

RELAXGYM 2013-2014

exercicios de ximnasia e relaxación



III REQUISITOS IMPRESCINDIBLES!!!

- + Ter 60 anos como mínimo ou cumprilos neste ano; ou ter o diagnóstico de fibromialxia.
- + Estar empadroado neste Concello.

*Inscripción: Persoalmente, xunto co DNI,
no departamento de Servizos Sociais
(casa da pedra)*

Prazo de inscrición: do 23 ao 26 de setembro do 2013

Inicio da Actividade: o 1 de outubro en horario de mañán.

Totamente gratuíta

***IMPORTANTE:** o 30 de setembro estará exposta a listaxe de admitidos no taboleiro da Casa de Pedra, xunto cos días e horarios de realización. Para máis información pode poñerse en contacto cos Servizos Sociais no teléfono **981 73 70 04**