

SERVIZOS SOCIAIS

RELAXGYM (Comezo 1 de outubro)

Para maiores a partir de 60 ANOS e enferm@s diagnosticad@s de fibromialxia. Sempre en horario de mañá.

Ponte do Porto: Luns e venres de 9:30 a 11:30h no Centro Cultural.

Camarinas: Martes e venres de 9:30 a 11:30h no Centro Cultural, Casa de Pedra.

Camelle e Xaviña: Mínimo 12 persoas para desenvolver a actividade, horario por determinar.

Inscrición: persoalmente, xunto co DNI, no departamento de Servizos Sociais (Casa de Pedra) do 23 ao 26 de setembro (ambos incluídos)

AQUAGYM

Para persoas con grao de discapacidade ou pensionistas de invalidez. A actividade será dende o 15 de novembro.



OUTRAS ACTIVIDADES PREVISTAS PARA O CURSO 2013-2014

OBRAIDOIRO DE MEMORIA

Para maiores de 60 anos. Comezo 6 de novembro.



OUTRAS ACTIVIDADES LEVADAS A CABO DENDE SERVIZOS SOCIAIS (AO LONGO DO CURSO ESCOLAR PARA ESCOLARES)

Obradoiros de bebidas saudables, Técnicas de estudos, Obradoiros de igualdade, Educación vial... Coa colaboración dos Colexios e Instituto.

TAXAS MUNICIPAIS CULTURAIS E DEPORTIVAS

Escolas municipais fora de horario escolar adult@s e nen@s:

Actividades 1 día á semana **5 € /MES**

Actividades 2 días á semana **8 € /MES**

Actividades 3 días á semana **10 € /MES**



Escolas municipais en horario de comedor:

Actividades 1 día á semana **3 € /MES**

Actividades 2 días á semana **5 € /MES**

Actividades 3 días á semana **8 € /MES**

Escolas municipais gratuítas para:

- Persoas de 65 anos ou máis (achegar DNI)

- Persoas pertencentes á unidade familiar beneficiada de RISGA (achegar documentación)

- Persoas con informe de Servizos Sociais.

Nº de conta (Novagalicia Banco): 2091-0061-16-3110000060



Inscricións do 23 ao 26 de setembro (ambos incluídos) nas actividades de Cultura e Deportes

Lugares: Casa do Alemán (martes e mércores de 18:00 a 20:00h), Pavillón Polideportivo de Ponte do Porto (luns e martes de 10:00 a 13:30h), Concello de Camariñas e Biblioteca Municipal de Camariñas en horario de 10:00 a 13:30h os catro días de inscrición.

Información Xeral sobre as Taxas

Artigo 9.- BENEFICIO FISCAL

Todas as actividades que teñan un custo para @ usuari@ para poder participar nelas gozarán de exención do pago todas aquelas persoas pertencentes a un núcleo familiar beneficiario de RISGA así coma as persoas maiores de 65 anos e ademais, respecto á tarifa contida dos Obradoiros, todas aquelas persoas membros de unidades familiares usuarias de servizos sociais que contén co preceptivo informe favorable á exención de Servizos Sociais do Concello de Camariñas.

CURSOS DE INFORMÁTICA

Busca información por internet: 23 e 24 setembro

Correo electrónico: 25, 26 e 27 setembro

Google Apps: 1, 2 e 3 outubro

Redes sociais: 7, 8 e 9 outubro

Busca emprego por internet: 10 e 11 outubro

Procesador de textos: 14 e 15 outubro

Retoque fotográfico: 16, 17 e 18 outubro

Presentacións: 21 e 22 outubro



Creación de blog: 24 e 25 outubro

Trámites electrónicos e dni-e: 28 outubro

Folla de cálculo: 4, 5 e 6 novembro

Bases de datos: 11, 12, 13, 14 e 15 novembro

Promove e geoposiciona o teu negocio en internet: 19 e 20 novembro

Non tires nada, cámbiao ou véndeo por internet, comercio electrónico: 26 e 27 novembro

Prazas limitadas. Preinscrición ata dous días antes do comezo do curso.

Horario dos cursos: de 17:00 a 19:00h

Preinscrición e máis información na aula de informática do Centro de Iniciativas (ao lado da clínica) de 10:00 a 13:00h e de 15:00 a 19:00h de luns a venres, no teléfono 981 736 506 ou no email: cemit.camarinas@xunta.es

OBRAIDOIROS DE ORIENTACIÓN LABORAL

Busco traballo, por onde comezo? 20 febreiro de 10:00 a 13:30h

Contido: selección do obxectivo profesional, principais fontes de información para o emprego, programas de formación gratuítos, recursos de emprego e formación existentes na zona.



O curriculum vitae e as cartas de presentación: 27 febreiro de 10:00 a 13:30h

Contidos: o c.v. (definición, tipos, forma, estrutura, documentos necesarios para elaboralo, modelos e exemplos), as cartas de presentación (tipos, estrutura, modelos e exemplos, elaboración do c.v. persoal e de cartas de presentación a través de ferramentas informáticas.

Procesos de selección de persoal e entrevista de traballo: 6 marzo 10:00-13:30h

Contidos: fases dun proceso de selección de persoal, probas de selección (tests psicotécnicos, dinámicas de grupo...), entrevista de traballo, como presentarse nunha empresa por teléfono ou de xeito presencial para buscar traballo.

Información laboral útil: 13 marzo de 10:00 a 13:30h

O contrato de traballo, o salario, a nómina, o "Estatuto de los trabajadores", convenio colectivo, prestacións dependentes do SPEE (Servicio Público de Empleo Estatal), recoñecemento do dereito á asistencia sanitaria para persoas en situación de desemprego.

Orientación laboral: de luns a venres temos o servizo de entrevista na que se ofrece información e asesoramento para a busca de emprego.

IPI (Itinerario personalizado de inserción): de luns a venres ofrecemos este plan no que durante 6 meses a persoa recibirá asesoramento e apoio na súa busca de emprego.

Preinscrición, cita previa e máis información no despacho de Orientación Laboral da Casa de Pedra de 8:00 a 15:00h de luns a venres, ou no teléfono 981 737 004, ou no email: mseijas.desenvolvemento@camarinas.net

AULA ABERTA

De luns a venres ofrecemos o servizo de Aula Aberta na que poderás dispor dun ordenador con conexión a internet e participar na teleformación da rede CeMIT. Terás ademais o apoio e titorización dun axente TIC. Horario: luns a venres de 10:00 a 13:00h e de 15:00 a 19:00h



CONCELLO
DE CAMARIÑAS

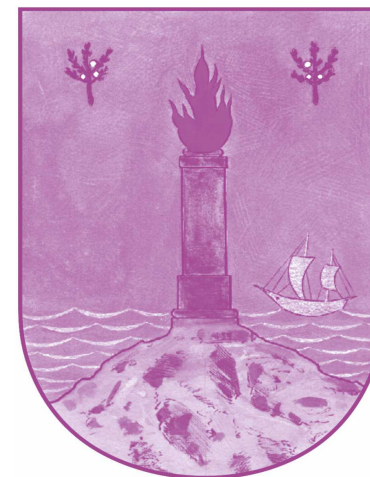


Deputación
DA CORUÑA



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



CONCELLO
DE CAMARIÑAS



Programa de
Actividades
2013 - 2014

ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS

Inicio das actividades: martes, 1 de outubro en función do horario correspondente



ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS EN HORARIO DE COMEDOR CEIP DE PONTE DO PORTO

Luns: Palillo (5 anos infantil, 1º, 2º e 3º curso)

Martes: Sobremesa sorpresa (grupo de 3 a 5 anos) ; Palillo (grupo 4º, 5º e 6º)

Mércores: Palillo (grupo 4º, 5º e 6º curso) ; Sobremesa sorpresa (1º e 2º curso)

Xoves: Palillo (5 anos infantil, 1º, 2º e 3º curso)

Venres: Sobremesa sorpresa (de 3 a 5 anos)

ACTIVIDADES CULTURAIS Escolas Municipais 2013-2014

PALILLO: De 5 anos en diante

A Ponte do Porto: Grupo 1: (infantil 5 anos, 1º, 2º, 3º curso): luns e xoves de 13:45 a 14:30h en horario de comedor

Grupo 2: (4º, 5º e 6º curso): martes e mércores de 13:45 a 14:30h en horario de comedor

Grupo 3: (xuvvenil e adultos): xoves de 18:00 a 20:00h no Centro Cultural

Camariñas: martes, mércores, venres. Lugar C.I.E.

Iniciación: de 16:00 a 17:30h

Perfeccionamento: de 17:30 a 19:00h

SOBREMESA SORPRESA (cancións, xogos, maxia, contos, bailes, obradoiros...)

A Ponte do Porto: en horario de comedor

Grupo 1: (infantil) martes e venres de 13:45 a 14:30h

Grupo 2: (1º e 2º curso): mércores de 13:45 a 14:30h

Camariñas:

Grupo 1: (infantil): venres de 16:45 a 17:30h

Grupo 2: (1º e 2º): martes de 16:30 a 17:15h

BALLET

Camelle: Lugar: Casa do Alemán

Iniciación: nen@s de 4 a 9 anos. Luns de 18:00 a 18:50h

Perfeccionamento: nen@s a partir de 10 anos. Sábado de 12:00 a 12:50h

Camariñas: Lugar: Casa de Pedra

Iniciación: nen@s de 4 a 9 anos. Sábado de 11:00 a 11:50h

Perfeccionamento: nen@s a partir de 10 anos. Venres de 18:00 a 18:50h

GYMDANCE

Camariñas: Lugar: Casa de Pedra

Infantil: nen@s de 4 a 6 anos: xoves de 18:00 a 18:50h

Intermedio: nen@s de 7 a 9 anos: xoves de 19:00 a 19:50h

Xuvvenil: nen@s a partir de 10 anos: xoves de 20:00 a 20:50h

BAILE GALEGO

Camelle: Lugar: Casa do Alemán

Infantil e xuvenil: nen@s de 5 anos en diante. Luns de 19:00 a 19:50h

Ponte: Lugar: Centro Cultural

Infantil e xuvenil: nen@s de 5 anos en diante. Venres de 19:15 a 20:15h

Camariñas: Lugar: Casa de Pedra

Infantil: nen@s de 5 a 7 anos. Mércores de 18:00 a 18:50h

Intermedio: nen@s de 8 a 11 anos. Mércores de 19:00 a 19:50h

Xuvvenil: nen@s de 12 a 15 anos. Mércores de 20:00 a 20:50h

Adultos: a partir de 16 anos. Sábado de 13:00 a 14:00h

GAITA, PERCUSIÓN TRADICIONAL E ACORDEÓN:

De 7 anos en diante. Limitación de prazas. Terán prioridade os alumnos matriculados en cursos anteriores. (O horario específico de cada alumno@ establecerao o profesor a principio de curso. Obrigatorio asistir a ensaios xerais)

Camelle: xoves de 17:00 a 19:30h. Lugar: Casa do Alemán

Camariñas: martes de 16:00 a 21:00h e xoves de 20:00 a 22:00h

Lugar: Casa do Conserxe

ACORDEÓN ADULTOS

Limitación de prazas. Terán prioridade os alumnos matriculados en cursos anteriores.

Camariñas: martes de 21:00 a 22:00h. Lugar: Casa do Conserxe

BAILES DE SALÓN: a partir de 16 anos (Esixirase un grupo mínimo de 10 persoas para realizar a actividade)

Camariñas: venres de 21:00 a 22:00h. Lugar: Casa de Pedra

A Ponte: luns de 21:15 a 22:15h. Lugar: Centro Cultural

DANZAS DO MUNDO: a partir de 16 anos (Esixirase un grupo mínimo de 10 persoas para realizar a actividade)

Camelle: luns de 20:00 a 21:00h. Lugar: Casa do Alemán

Xaviña: xoves de 21:00 a 22:00h. Lugar: Casa da Sociedá

Camariñas: mércores de 21:00 a 22:00h. Lugar: Casa de Pedra

BATUKA - ZUMBA - AEROBIC: (Infantil, xuvenil e adultos)

Lugar: Camariñas, a Ponte do Porto e Camelle.

Inicio da actividade en xaneiro de 2014

Interesados preguntar na Biblioteca Municipal.

CURSO DE DESEÑO DE ENCAIXE DE CAMARIÑAS (PICADO)

Prazas limitadas. Obrigatorio saber palillar. Destinatarios: maiores de 16 anos.

Lugar: Centro de Iniciativas (Camariñas)

Martes e mércores de 19:00 a 20:30 h.



PROGRAMAS 2013 / 2014

(Máis detalles de cada programa en datas próximas á súa realización)

NADAL

PROGRAMA NADAL 2013-2014

Camelle: Luns, 23 de decembro. Actuará o MAGO TOÑO

A Ponte do Porto:

Xoves, 26 de decembro. Actuará PETER PUNK

Venres, 27 de decembro. Actuará BRANCAFLOR

Camariñas:

Sábado, 28 de decembro: A VERDADEIRA HISTORIA DE ROBINSON CRUSOE E VENRES por BANDULLO AZUL

Domingo, 29 de decembro. Actuará o MAGO TETO

Luns, 30 de decembro. DOUS PAIASOS EN MÁIS APUROS

➤ CABALGATA DAS SS.MM. OS REIS MAGOS DE ORIENTE

As SS.MM de Oriente chegarán ao Concello de Camariñas o día **5 de xaneiro** nun espectacular vehículo que percorrerá tódolos lugares do concello repartindo caramelo e ilusións.

Haberá **recepções oficiais** en Arou, Camelle, A Ponte do Porto e Camariñas.

As paradas, segundo o protocolo, realizaranse en tódalas parroquias.

ENTROIDO

Días 3, 4 e 5 de febreiro. Festas de animación en tódalas parroquias e concurso de Disfraces en Camariñas.

LETRAS GALEGAS 17 de maio de 2014: Xosé Maria Díaz Castro

CERTAME LITERARIO INTERCENTROS

➤ SEMANA DAS LETRAS GALEGAS

12, 13, 14, 15, 16 e 17 de maio: Xogos, obradoiros e actividades. Gala entrega de premios presentada por cómicos profesionais. Concerto de música tradicional galega.

O CONCELLO COLABORA CON ESTAS ACTIVIDADES:

INSTRUMENTOS DE VENTO: TROMPETA, TROMBÓN, BOMBARDINO E TUBA. GUITARRA, PIANO, SOLFEXO E HARMONÍA

En Camelle, A Ponte e Camariñas os luns e mércores de 16:30 a 22:00h.

O prezo tratarase co profesor.

Esta actividade non empezará ata novembro.

Os interesados poden apuntarse na biblioteca municipal.

ESCOLA DE TEATRO

En Camelle, A Ponte e Camariñas. O prezo tratarase co profesor.

Os interesados poden apuntarse na biblioteca municipal.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

XOGA E FAI DEPORTE (Mínimo 12 persoas para realizar a actividade) de 3 a 5 anos (nen@s nad@s entre 2008 e 2010 ambos incluídos)

Camariñas: Os luns e venres de 15:45 a 16:30h

Camelle: Os martes 17:30 a 18:15h e xoves de 18:30 a 19:15h

INICIACIÓN PATINAXE (Mínimo 12 persoas para realizar a actividade) de 3 a 11 anos (nen@s nad@s entre 2002 e 2010 ambos incluídos)

Iniciación 1 e Iniciación 2.

Camariñas: Martes e xoves de 15:45 a 16:30h e de 16:30 a 17:15h

Ponte do Porto: Martes e venres de 16:45 a 17:30h e de 17:30 a 18:15h

BÁDMINTON (Mínimo 12 persoas para realizar a actividade)

de 8 a 15 anos (nen@s nad@s entre 1998 e 2005 ambos incluídos)

Camariñas: Luns de 17:30 a 18:30h e xoves de 18:30 a 19:30h



ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN HORARIO DE COMEDOR CEIP DE PONTE DO PORTO

Luns: XOGA E FAI DEPORTE

Martes: BÁDMINTON (3º e 4º) ; BÁDMINTON (5º e 6º)

Xoves: XOGOS CON BALÓN (3º e 4º)

Venres: MULTIDEPORTE (1º e 2º) ; XOGOS CON BALÓN (5º e 6º)



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULT@S (a partir de 16 anos incluído)

XIMNASIA DE MANTEMENTO (Mínimo 12 persoas para realizar a actividade)

Camariñas: (Pavillón Municipal de Camariñas)

Martes e xoves de 21:00 a 22:00h

Ponte do Porto: (Pavillón Municipal de Ponte do Porto)

Martes e xoves de 19:45 a 20:45h

Camelle: (Lugar: Casa do Alemán)

Martes de 19:30 a 20:30h e venres de 19:15 a 20:15h

Arou: (Centro Cultural): Martes e venres de 18:30 a 19:30h

Xaviña: Mínimo 12 persoas para desenvolver a actividade, horario por determinar.

PILATES (Mínimo 12 persoas para realizar a actividade)

Ponte: Luns de 18:45 a 19:30h e venres de 17:30 a 18:15h

Camariñas: Luns e venres de 16:30 a 17:15h

Camelle: Mínimo 12 persoas para desenvolver a actividade, horario por determinar.



OUTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS PREVISTAS PARA A TEMPADA 2013-2014
CARREIRA POPULAR PEDESTRE, ANDAINAS POPULARES, ...

Máis detalles en datas próximas.

AS ACTIVIDADES DE FÚTBOL BASE E BALONMÁN SERÁN LEVADAS A CABO POR OS DIFERENTES CLUBES DO CONCELLO. A ACTIVIDADE DE JUDO SERÁ LEVADA A CABO POLA AGRUPACIÓN DEPORTIVA MIGUELITO COA COLABORACIÓN DO CONCELLO DE CAMARIÑAS.