

## LAS PRUEBAS DE SELECCIÓN

Su objetivo es encontrar la persona adecuada para un puesto de trabajo, dentro de unos límites de fiabilidad. Su aplicación es recomendable siempre y cuando se acompañe de otras estrategias de selección, ya que por sí solas las pruebas pueden proporcionar información errónea del candidato/a. Estas pruebas pueden ser muy variadas ya que su diseño y aplicación se relacionarán con los requisitos de dicho puesto. Los tipos de pruebas son normalmente los siguientes:

- ❖ **Pruebas profesionales:** evalúan conocimientos propios de la profesión a través de ejercicios de simulación, exámenes profesionales.
- ❖ **Pruebas psicotécnicas:** evalúan el potencial de la persona, esto es, sus capacidades, rasgos de personalidad (pruebas de personalidad), intereses, valores. Son propiamente los tests.
- ❖ **Dinámicas de grupos:** evalúan el comportamiento de un candidato/a dentro de un grupo.

Respecto a las pruebas de personalidad: su importancia deriva de que en el mundo laboral se dan unos tipos determinados de personalidad que encajan mejor que otros en relación a unos puestos de trabajo concretos. La problemática en estas pruebas estriba en cómo las afrontamos, esto es:

- ❖ **Con fingimiento:** fingiendo las respuestas tal y como se cree que es la personalidad valorada.
- ❖ **Con el deseo de quedar bien,** de contestar aquello que creemos que gustará a los seleccionadores/as.
- ❖ **Con actitud defensiva** (predominio de las respuestas neutras), evasiva (contestando al azar) o agresiva (decantarse por puntuaciones extremas).

De reaccionar conforme a los estilos precedentes nos puede suceder que quedemos mal parados debido a las escalas de sinceridad que incorporan (para descubrir las respuestas fingidas) y a las escalas de colaboración (si la persona mantuvo una actitud constructiva frente al cuestionario).

Recomendaciones ante las pruebas de personalidad:

- Contestar sinceramente
- Non pensar demasiado las respuestas
- Procurar definirse, evitar términos medios
- Procurar non dejar cuestiones sin contestar
- Mostrarse tal y como se es

Recomendaciones ante las probas profesionales:

- Asegúrate de que tienes claro lo que te están pidiendo
- No tengas reparo en preguntar si tienes dudas
- Organízate antes de contestar

Recomendaciones ante las pruebas psicotécnicas en general:

- Acude descansado / a
- Asegúrate de que entendiste bien las indicaciones
- Contesta con rapidez pero sin precipitarte