



# Coñece a Costa da Morte

## "COÑECE CAMIÑOS" CAMARIÑAS

As Andainas denominadas **Coñece a Costa da Morte**, darán comezo o **sábado día 16 de Abril en CAMARIÑAS**.

**AS ANDAINAS SÓ SERÁN SUSPENDIDAS NO CASO DE QUE SEXA DECRETADA A ALERTA LARANXA POLAS AUTORIDADES COMPETENTES E PODERASE MODIFICAR O PERCORRIDO SE ASÍ O CONSIDERA OPORTUNO O CONCELLO ORGANIZADOR.**

Se naciches no ano 2009 ou anteriores e queres participar ti e/OU a túa familia **na primeira andaina ou en todas**, só tedes que entregar o recortable desta carta **nas conserxerías dos colexios de primaria e na do IES** en función de onde estudes. Tamén **chamando ao Concello 981-736000** (preguntar por Fran, o Coordinador de Deportes) ou no email: [fran.puga@camarinas.net](mailto:fran.puga@camarinas.net) e incluso aos monitores das actividades deportivas municipais.

**1ª ANDAINA: Coñece Camiños (A Grixá-Merendeiro de Lexas) Percorrido lineal de 15 km aproximadamente.**

**Haberá buses para trasladarse a Ponte do Porto sempre e cando haxa inscrit@s 15 persoas mínimo no percorrido Camariñas-Xaviña-Dor e outras 15, no percorrido Santa Mariña, Arou, Camelle.**

**Saída dende o Pavillón Polideportivo de Ponte do Porto ás 10h, ao remate haberá buses que leven aos participantes cara o pavillón.**

**RECOMENDACIÓNS:** Levar calzado adecuado e no caso que non repela a auga, levar outro para cambiarse, roupa cómoda que protexa da auga e unha mochila con auga e algo para comer.

**@S MENORES DE 16 ANOS DEBEN DE IR ACOMPAÑAD@S DUN ADULTO OBRIGATORIAMENTE.**

Agardamos a vosa participación, un saúdo.

O Concelleiro de Deportes

José Manuel Canosa Campaña

**Data límite para anotarse xoves día 14 de Abril.**

Eu D/Dna:.....con DNI.....

data de nacemento .....Veciñ@ da parroquia de.....e

con teléfono:..... desexo participar na 1ª Andaina  ou en todas

**Cubrir en caso de menores.** Autorizo a que o meu fill@ .....

con data nacemento.....participe na 1ª ANDAINA  ou en todas  **Marcar o que corresponda.**

Nome/s da persoa/s que participarán co rapaz-a na 1ª ANDAINA  en TODAS  Marcar cun X

Nome.....DNI.....Data nac.....

Nome.....DNI.....Data nac.....

Nome.....DNI.....Data nac.....