



# INSCRÍBETE

Por email, [deportes@camarinas.net](mailto:deportes@camarinas.net)

Chamando por teléfono ao 981736000.

Horario de 9-14h de luns a venres.

Indicando nome e apelidos, data de nacemento, teléfono, parroquia.

Prazo de inscrición do 16 ao 22 de Xuño .



CONCELLO DE CAMARIÑAS



*FARANSE GRUPOS DE 10 PERSOAS MÁXIMO.*

*PARA LEVAR ADIANTE A ACTIVIDADE EN CALQUERA DAS PARROQUIAS MÍNIMO 4 PERSOAS ANOTADAS*

*CADA PERSOA DEBERÁ LEVAR O SEU PROPIO MATERIAL: ESTERILLAS, TOALLA*



## IOGA

ACTIVIDADE FÍSICA SAUDABLE 18 OU MÁIS ANOS

Camariñas  
Camelle  
Arou

ACTIVIDADE FÍSICA SAUDABLE A DESENVOLVER NAS PRAIAS

Camariñas (Area da Vila): Os luns ás 10h.  
Camelle (Praia de Camelle): Os mércores ás 10h.  
Xaviña (Praia do Ariño): Os venres ás 10h.  
Arou (Praia de Arou): Os venres ás 20h.

