

Fuentes de información para el empleo:

1) **SPEE (Servicio Público de Empleo Estatal)**. Ministerio de Trabajo e Inmigración.
www.redtrabaja.es

▪ **Oficina de empleo**

➤ Servicios:

- ✓ Prestaciones
- ✓ Expedientes de regulación de empleo (prestaciones).

2) **SPEG (Servizo Público de Empleo de Galicia)**. Xunta de Galicia. Cofinanciado polo FSE.

▪ **Oficina de empleo** <http://emprego.xunta.es>

➤ Servicios:

- ✓ Inscripción:
 - ❖ Tarjeta de demanda de empleo
 - ❖ Tarjeta de mejora de empleo
- ✓ Actualización de datos
- ✓ Gestión de ofertas de trabajo
- ✓ Gestión de formación (cursos AFD, talleres de empleo, escuelas taller)
- ✓ Solicitud de servicios (orientación laboral, cursos , escuelas taller, talleres de empleo)
- ✓ Registro de contratos
- ✓ Red Eures. Ofertas de trabajo en el EEE (Espacio Económico Europeo).
- ✓ Expedientes de regulación de empleo (solicitud).

▪ **Entidades colaboradoras do SPEG** www.xunta.es

➤ Servicios:

- ✓ **Ofertas de trabajo.** Captación de ofertas para tramitarlas posteriormente a través del SPEG. Puedes dirigirte al 902 262 902 o contactar con la Entidad Colaboradora más próxima.
- ✓ **Orientación laboral.** Este servicio consiste en una entrevista más profunda en la que el orientador te ayudará a definir tu objetivo profesional, realizar un **itinerario personalizado de inserción (IPI)** laboral y formativo y te facilitará herramientas para la búsqueda de empleo teniendo en cuenta tus demandas laborales, movilidad geográfica...
- ✓ **Autoempleo.** Orientación para creación de empresa. Va a través de la red de Técnicos de Empleo de Galicia www.tecnicosempregogalicia.xunta.es

3) **Ayuntamientos.** Los ayuntamientos suelen tener servicios relacionados con el empleo y la formación en los que se puede acceder a bolsas de empleo o cursos gratuitos.

4) Empleo público. Las convocatorias saldrían en los boletines oficiales. Para optar a una plaza fija en la Administración Pública existen 3 tipos de criterios selectivos:

- ✓ **Concurso de méritos.** Baremación de los méritos laborales y formativos del candidato. Según la convocatoria se primarán más unos aspectos u otros.
- ✓ **Oposición.** El único criterio de selección son las notas obtenidas en uno o en varios exámenes.
- ✓ **Concurso – oposición.** Mezcla de los dos anteriores, hay una puntuación de méritos a la que se le añade la puntuación obtenida en la oposición.

Boletines oficiales:

- BOP (Boletín Oficial Provincia de Coruña) bop.dicoruna.es/bopportal
- DOG (Diario Oficial de Galicia) www.xunta.es/consulta-do-dog
- BOE (Boletín Oficial del Estado) www.boe.es
- DOCE (Diario Oficial de la Comunidad Europea) <http://eur-lex.europa.eu/JOYear.do?year=2010&ihmlang=es>

Páginas oficiales en las que se puede consultar este tipo de información:

- MAP (Ministerio de las Administraciones Públicas) <http://www.060.es/te ayudamos a/trabaje en la administracion/comm on/oferta.pdf>
- FEGAMP (Federación Galega de Municipios e Provincias) www.fegamp.org
- Eidolocal www.eidolocal.org

5) Prensa:

- Prensa diaria
- Prensa especializada. EX: “O Mensaxeiro” www.omensaxeiro.com, “Laboris” www.laboris.net

5) Red Eures. Servicio que favorece la libre circulación de trabajadores en el Espacio Económico Europeo. Para solicitar este servicio hay que ir a la Oficina de Empleo y hacerlo constar en la demanda de empleo. La persona deberá cubrir un formulario normalizado de demanda de empleo Eures donde se hará constar los idiomas y nivel de dominio que posee, países o regiones en los que le interesa trabajar y empleos de su interés.

En todos los tablones de anuncios de las Oficinas de Empleo se pueden consultar las ofertas de la Oficina Europea de Coordinación.
<http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>

Provincia de Coruña: Euroconselleira: Covadonga López López
Oficina de Empleo A Coruña / Porto
Plaza Rafael Dieste s / n
981 29 12 44 / 981 29 45 33

eures-coruña.lopez@inem.es

6) **Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).** Publica información relacionada con trabajos en organismos internacionales como la ONU, OMS, OIT www.aecid.es

7) **ETTS (Empresas de Trabajo Temporal).** Estas empresas reciben continuamente ofertas de trabajo polo que es interesante estar en sus bases de datos. El contrato en una ETT es un contrato laboral denominado de puesta a disposición. Tú estás contratado por la ETT pero ésta te cede a otra empresa.

- Adecco T.T. S.A. ETT www.adecco.es
- Ader. Recursos Humanos www.ader.net
- Alta Gestión (pertenece Grupo Adecco) www.altagestion.es/hg/inicio.aspx?seccion=1
- Bicolan www.bicolan.com
- Cenpla www.cenpla.es
- Faster Ibérica www.faster.es
- Flexiplan S.A. ETT www.flexiplan.es
- Iman Temporing E.T.T. S.L. www.empresasiman.com
- Manpower Team ETT S.A. www.manpower.es
- Nortempo ETT www.gruponortempo.com
- Start People ETT www.startpeople.es
- Randstad Empleo ETT S.A. www.randstad.es

8) **Internet. Trabajo en España o Europa**

- **Enlaces a buscadores de empleo nacionales y gallegos** (puedes encontrar algunos en esta página Web en el apartado **orientación laboral – enlaces**)
- **Buscadores de empleo en Europa.** (puedes encontrar algunos en el anexo de este documento)
- **Buscadores de empleo fuera de Europa** (puedes encontrar algunos en el anexo de este documento).

9) **Guías de empresa:**

- Ardan: 13500 empresas de Galicia e 1500 do norte de Portugal www.ardan.es
- Guía de las empresas que ofrecen empleo. www.fue.es

10) **Las propias empresas que te interesen. (Autocandidaturas).** Consiste en presentarte por propia iniciativa a una empresa para ofrecer tus servicios sin que exista una oferta concreta de trabajo.

Las empresas que más se adecuan a tu perfil, en las que vas a tener más posibilidades de éxito, reciben el nombre de “Empresas Diana”.

Recuerda que para elaborar tu candidatura es necesario que investigues los principales datos de la empresa así como que redactes tu c.v. y una carta adecuada a cada caso concreto.

11) Fundaciones y entidades para el empleo.

- Centro de Formación y Empleo. Confederación Empresarios A Coruña. www.cec.es
- Fundación Empresa – Universidad Gallega www.feuga.es
- Fundación Universidad de A Coruña www.fundacion.udc.es

12) Boletines especializados:

- Boletín InfoXove www.xuventude.net/web/xuventude/rix/boletinsemanal
- Boletín MAP (Ministerio Administraciones Públicas) Ayudas, subvenciones y becas. www.map.es/publicaciones/boletines_semanales.html

13) Radio, televisión, teletexto

14) Contactos personales

15) Sindicatos

- CCOO (Comisiones Obreras) www.galicia.ccoo.es/webgalicia/
- UGT (Unión General de Trabajadores) www.ugtgalicia.org/
- CIG (Confederación Intersindical Galega) www.galizacig.com
- USO (Unión Sindical Obrera) www.uso.es
- CGT (Confederación General del Trabajo) www.cgt.org.es/
- SLG (Sindicato Labrego Galego – Comisiones Labregas) www.sindicatolabrego.com/
- Xoves agricultores – ASAJA Galicia www.xovenagricultor.org/

16) Entidades que gestionan becas e prácticas.

- **Prácticas para desempleados (Plan AFD).** Se accede a ellas a través de los cursos de Formación Ocupacional incluidos en el Plan AFD que desarrolla la Consellería de Traballo e Benestar.
- **Prácticas para universitarios:**
 - **Confederación de Empresarios de Galicia. (CEG).** www.ceg.es
 - Prácticas profesionales para los alumnos que superaron el 50% de los créditos.

- Prácticas de postgrado
- **Fundación Empresa – Universidad Gallega (FEUGA).** www.feuga.es
Para solicitarlas basta con especificarlo en la demanda del SPE.
- **Instituto Español de Comercio Exterior (ICEX).** www.icex.es Titulados menores de 30 anos. Hay que pasar unas pruebas selectivas y dominar un idioma de la comunidad europea distinto al materno.
- **Instituto Galego de Promoción Económica. (IGAPE).** www.igape.es
 - Contratos en prácticas
 - Ayudas para la promoción de Galicia en el exterior. Prácticas de un año en oficinas comerciales de Galicia en países de la Unión Europea.
- **Cámaras de Comercio e Industria.** Prácticas para licenciados en empresariales, económicas o derecho en oficinas comerciales de otros países.
- **Fundación Galicia – Europa.** www.fundaciongaliciaeuropa.org Bolsas para la realización de prácticas en organismos europeos, tanto públicos como privados.
- **Comisión Europea.** http://ec.europa.eu/index_es.htm Prácticas fundamentalmente en las ramas de Investigación y Desarrollo.
- **Fundación Universidad Empresa Pública** www.fue.es



Concello de Camariñas
A Coruña



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO
E BENESTAR



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Agencia
Desenvolvemento
Local de
Coruña

Buscadores de empleo en Europa

EUROPA

- <http://www.01net.com> (Francia)
- <http://www.abg.asso.fr> (Francia)
- <http://www.afij.org> (Francia)
- <http://www.anpe.fr> (Francia)
- <http://www.apec.asso.fr> (Francia)
- <http://www.aprjob.com> (Francia)
- <http://www.az-online.de> (Alemania)
- <http://www.bancalavoro.it> (Italia)
- <http://www.cadremploi.tm.fr> (Francia)
- <http://www.cadronline.com> (Francia)
- <http://www.cambiolavoro.it> (Italia)
- <http://www.carrierebank.nl> (Holanda)
- <http://www.carrierecontact.nl> (Holanda)
- <http://www.cba.ch> (Suiza)
- <http://www.cercalavoro.com> (Italia)
- <http://www.cliccalavoro.it> (Italia)
- <http://www.click4talent.it> (Italia)
- <http://www.consulteque.it> (Italia)
- <http://www.curriculum.ch> (Suiza)
- <http://www.CVeuropa.com> (Europa)
- <http://www.diplom.ch> (Suiza)
- <http://www.dpl.nl> (Holanda)
- <http://www.edvjobs.ch> (Suiza)
- <http://www.emailjob.com> (Francia)
- <http://www.emploi.ch> (Suiza)
- <http://www.emploi.com> (Francia)
- <http://www.employmentservice.gov.uk> (Reino Unido)
- <http://www.excellence-search.nl> (Holanda)
- <http://www.exp.ie> (Irlanda)
- <http://www.faz.de> (Alemania)
- <http://www.flexhunter.nl> (Holanda)
- <http://www.go.tm.fr> (Francia)
- <http://www.gojobsite.it> (Italia)
- <http://www.handelsblatt.de> (Alemania)
- <http://www.intermediar.nl/jaerboek> (Holanda)
- <http://www.iws.nl> (Holanda)
- <http://www.jobbank.dk> (Dinamarca)
- <http://www.jobbingmail.nl> (Holanda)
- <http://www.jobclick.ch> (Suiza)
- <http://www.jobfinder.se> (Suecia)
- <http://www.jobindex.dk> (Dinamarca)
- <http://www.jobline.it> (Italia)
- <http://www.jobnet.ch> (Suiza)
- <http://www.job-net.it> (Italia)
- <http://www.jobnews.nl> (Holanda)
- <http://www.joboter.ch> (Suiza)
- <http://www.jobpilot.ch> (Suiza)
- <http://www.jobpilot.it> (Italia)
- <http://www.jobs.zeit.de> (Alemania)
- <http://www.jobscope.be> (Bélgica)
- <http://www.jobscout24.ch> (Suiza)
- <http://www.jobsearch.co.uk> (Reino Unido)
- <http://www.jobserve.com> (Reino Unido)
- <http://www.jobstoday.nl> (Holanda)
- <http://www.jobtrack.nl> (Holanda)
- <http://www.jobuniverse.fr> (Francia)
- <http://www.jobware.de> (Alemania)
- <http://www.jobwinner.ch> (Suiza)
- <http://www.jungewelt.de> (Alemania)
- <http://www.kangaroo.it> (Italia)
- <http://www.keljob.fr> (Francia)
- <http://www.kwlavoro.kataweb.it> (Italia)

Buscadores de emprego fuera de Europa

EE.UU. Y CANADÁ

- <http://www.ajb.dni.us> (EEUU)
- <http://www.bestjobsusa.com> (EEUU)
- <http://www.canada.plusjobs.com> (Canadá)
- <http://www.careercity.com> (EEUU y Canadá)
- <http://www.careers.wsj.com> (EEUU)
- <http://www.emplois.gc.ca> (Canadá)
- <http://www.ipa.com> (EEUU y Canadá)
- <http://www.jobbankusa.com> (EEUU)
- <http://www.newenglandemployer.com> (EEUU)
- <http://www.teachersatwork.com> (EEUU)
- <http://www.viasite.com> (Canadá)
- <http://www.wantedjobs.com> (EEUU y Canadá)
- <http://www.careerexchange.com> (EEUU y Canadá)

ASIA Y PACÍFICO

- <http://www.asia-net.com> (China, Japón, Corea)
- <http://www.csinc.co.jp> (Japón)
- <http://www.careerone.com.au/> (Australia)
- <http://www.jobsinjapan.com> (Japón)

Oriente próximo

ASIA (General)

- <http://asia.yahoo.com>
- <http://www.asiaco.com>
- <http://www.asiadragons.com>

AUSTRALIA

- <http://www.answers.com.au>
- <http://au.yahoo.com>
- <http://www.goeureka.com.au>
- <http://www.looksmart.com.au>
- <http://www.webwombat.com.au>

CHINA

- <http://china.asiaco.com>
- <http://www.china.com>

INDIA

- <http://www.hindustan.net>
- <http://www.123india.com>

JAPÓN

- <http://www.dokoda.com>
- <http://goo.ne.jp>
- <http://japan.infoseek.com>
- <http://lycos.co.jp>
- <http://yahoo.co.jp>

KOREA

- <http://kr.yahoo.com>

MALASIA

- <http://altavista.skali.com.my>

NUEVA ZELANDA

- <http://www.accessnz.co.nz>
- <http://www.pacificforum.com/links>
- <http://www.searchnewzealand.co.nz>
- <http://www.searchnz.co.nz>



Concello de Camariñas
A Coruña



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO
E BENESTAR



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Asociación
Desenvolvemiento
Local de
Camariñas

Latinoamérica

LATINOAMÉRICA (General)

- <http://www.latindex.com/hon.htm>

ARGENTINA

- <http://www.argentinasur.com>
- <http://www.netpandora.com>
- <http://www.aike.com.ar/>

BELIZE

- <http://www.belizeweb.com>
- <http://www.belize.net>

BOLIVIA

- <http://www.bolivian.com>

BRASIL

- <http://www.aonde.com>
- <http://br.cade.yahoo.com>
- <http://www.radix.com>
- <http://www.todobr.com.br>

CARIBE

- <http://www.caribseek.com>
- <http://www.latinworld.com>

CHILE

- <http://www.todo.cl>
- <http://www.buscar.cl/>
- <http://www.chiloeweb.com/>

COLOMBIA

- <http://www.conexcol.com>
- <http://www.colombialink.com/>

ECUADOR

- <http://www.ecua.net.ec>
- <http://www.bacan.com/>

EL SALVADOR

- <http://www.buscaniguas.com.sv>
- <http://www.ckelares.com/>

HONDURAS

- <http://www.in-honduras.com>

MÉXICO

- <http://www.mexicoglobal.com>
- <http://www.mexicoweb.com.mx>

NICARAGUA

- <http://www.guegue.com.ni/buscar/index.html>
- <http://www.xolo.com.ni>

PANAMÁ

- <http://www.pa/buscar.html>
- <http://www.terra.com.pa>

PARAGUAY

- <http://www.yagua.com>

PERÚ

- <http://www.yachay.com>
- <http://www.accesoperu.com>

PUERTO RICO

- <http://wepa.com>
- <http://www.puertorican.org/>

REPÚBLICA DOMINICANA

- <http://www.consigalo.com>
- <http://www.hay.com.uy>
- <http://us.uruguaytotal.com>

VENEZUELA

- <http://www.auyantepui.com>
- <http://www.chevere.com>



Concello de Camariñas
A Coruña



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO
E BENESTAR



SERVIZO PÚBLICO
DE EMPREGO
DE GALICIA



Asociación
Desenvolvemento
Local de
Camariñas

África

ÁFRICA (GENERAL)

- <http://www.afrisearch.com>
- <http://woyaa.com>

EGIPTO

- http://www.dallal.com/jawwal_com.htm
- <http://egyptcenter.com/>

KENIA

- <http://www.kenyaweb.com>

MARRUECOS

- <http://www.maroc.net/search>

SUDÁFRICA

- <http://www.aardvark.co.za>
- <http://www.ananzi.co.za>