

CURSOS DE FORMACIÓN GRATUITOS

Xunta de Galicia. Imparte cursos tanto para personas desempleadas como para personas trabajadoras. Son gratuitos porque están cofinanciados por la propia Xunta y el FSE (Fondo Social Europeo). Habría los siguientes tipos de cursos:

- **Cursos dirigidos prioritariamente a personas desempleadas.** Hay que estar inscrito en el SPE (Servizo Público de Emprego)
 - o **Plan AFD (Acciones formativas prioritarias para desempleados).** La programación empieza a salir sobre febrero - marzo y los cursos, con carácter general, tienen que estar acabados el 30 de noviembre. Puedes consultar tanto el catálogo de especialidades como el listado de cursos y centros en la página web de la Xunta de Galicia, en la oficina de empleo y en el tablón de la Casa de Pedra. Si estás interesado en algún curso tienes que demandarlo en la oficina de empleo solicitando el servicio con el código correspondiente.
 - o **Cursos cofinanciados por el FSE.** Son acciones formativas experimentales y complementarias del Plan AFD. Se puede consultar el listado de cursos en las oficinas de empleo, a través de la página web de la xunta y en el tablón de la Casa de Pedra.

Las programaciones de ambos tipos de cursos se pueden consultar en el siguiente enlace:

http://traballo.xunta.es/contenidos/gl/menu_transversal/formacion_cualificaciones/sec_formacion_desem

- **Cursos dirigidos a trabajadores / as ocupados / as.** La programación sale, con carácter general, sobre octubre - noviembre y acaba hacia el verano. Para poder optar a realizar estos cursos hay que anotarse directamente en la entidad que los imparte. En la página web se pueden todas las concesiones de la Xunta de Galicia pero para acceder a más información se recomienda visitar la página web de cada entidad o solicitar más información por teléfono.
 - o **Cursos cofinanciados por el FSE.** Son acciones formativas experimentales y complementarias. Enlace página web xunta http://traballo.xunta.es/contenidos/gl/menu_transversal/formacion_cualificaciones/sec_formacion_ocupado/buscador_cursos_fse?situacion_laboral=N

- **Contratos programa.** Tienen como finalidad la mejora de las competencias y calificaciones así como la actualización y especialización profesionales de las personas ocupadas. Pueden ser de carácter sectorial (hay que ser trabajador / a en un determinado sector) o intersectoriales (puede optar cualquier trabajador independientemente del sector de ocupación). Se reservan un **máximo del 40 % de las plazas para personas desempleadas.** Modalidades:

- **Planes de formación intersectoriales.** Están impartidos a través de los sindicatos, confederaciones de empresarios y asociaciones profesionales. Hay formación específica para personas trabajadoras de cualquier sector de actividad, autónomos y cooperativas. Enlace página web xunta
http://traballo.xunta.es/contenidos/gl/menu_transversal/formacion_cualificaciones/sec-formacion-intersectorial
- **Planes de formación sectoriales.** Se imparten a través de asociaciones empresariales. Enlace página web xunta
http://traballo.xunta.es/contenidos/gl/menu_transversal/formacion_cualificaciones/sec-formacion-sectorial

Diputación Provincial de A Coruña. La diputación en ocasiones tienen algún programa formativo dirigido a personas desempleadas empadronadas en algún ayuntamiento de la provincia. Actualmente está desarrollando un proyecto denominado Rede Xiana. Puedes encontrar más información en la Axencia de Desenvolvemento Local de Camariñas o en la página web www.redexiana.org

Ayuntamiento de Camariñas. El ayuntamiento imparte cursos, hay que anotarse y, en el caso de que vaya a haber alguno de los cursos solicitados te llamarían por teléfono.

- **Informática.** Rellenar una solicitud en el Centro de Iniciativas Empresariais (pegado al centro de salud de Camariñas) 981736506
- **Inglés.** Anotarse en la biblioteca 981737234
- **Resto de cursos.** Rellenar una solicitud en la Casa de Pedra 8:00 - 15:00. 981737004

De vez en cuando sale alguna convocatoria especial, hay que estar atentos a los carteles que se ponen en los edificios municipales y en las parroquias.

Contratos Programa Intersectoriales

- Enlace cursos página Xunta de Galicia
http://traballo.xunta.es/contenidos/gl/menu_transversal/formacion_cualificaciones

- CCOO (Comisiones Obreras) 981551800
<http://wiki.foremgalicia.eu/tiki-index.php>

- UXT (Unión General de Trabajadores) 981577171
www.ugtgalicia.org

- CIG (Confederación Intersindical Galega) 986272075
<https://cigrede.interface.es/>

- CSI - CSIF (Central Sindical Independiente y de Funcionarios) 981060323
www.csi-csif.es/galicia/mod_formacion.html

- USTG (Unión Sindical de Trabajadores de Galicia) 981333033
www.ustg.es/intro.htm

- USO (Unión Sindical Obrera) 981129108
www.usogalicia.es/6html

- Confederación de Empresarios de A Coruña 981136901
http://213.60.223.242:32000/matriculaciones_cursos/pfc_cec/

- Confederación de Empresarios de Lugo 982231150
http://213.60.223.242:32000/matriculaciones_cursos/pfc_cel/

- Confederación de Empresarios de Ourense 988391110
<http://www.ceo.es/pagina.aspx?p=3>

- Confederación de Empresarios de Pontevedra 986439611
www.cep.es/webSite/index.php?action=viewSectionContents&idSection=211&idArea=702