CAMARIÑAS EXPLORA

Camariñas - Arou

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

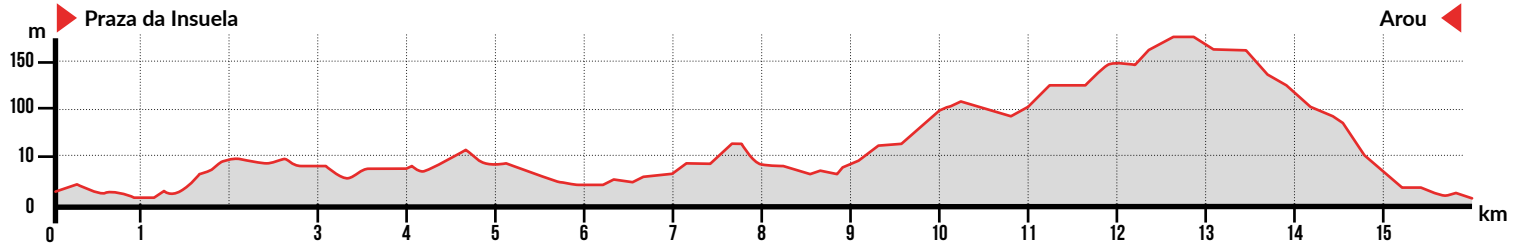
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
BTT	sendeirismo senderismo trekking running		15,9 km	166 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta sinxela tecnicamente, aínda que a última ascensión ha de poñer a proba a túa resistencia. Como recompensa, o descenso é moi rápido. Se queres completar a túa xornada volvendo ao punto de inicio, recoméndase realizar a ruta Arou-Camariñas pola Ponte do Porto.

Ruta sencilla técnicamente, aunque la última cumbre pondrá a prueba tu resistencia, como recompensa, disfrutarás de un rápido descenso. Si quieres completar tu jornada volviendo al punto de inicio, se recomienda realizar la ruta Arou-Camariñas pola Ponte do Porto.

Technically easy route, although the last climb will test your endurance; to make up for it the descent is very quick. If you want to complete your day by returning to the starting point, we recommend the Arou-Camariñas pola Ponte do Porto route.



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Camariñas - Arou

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular urbana

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

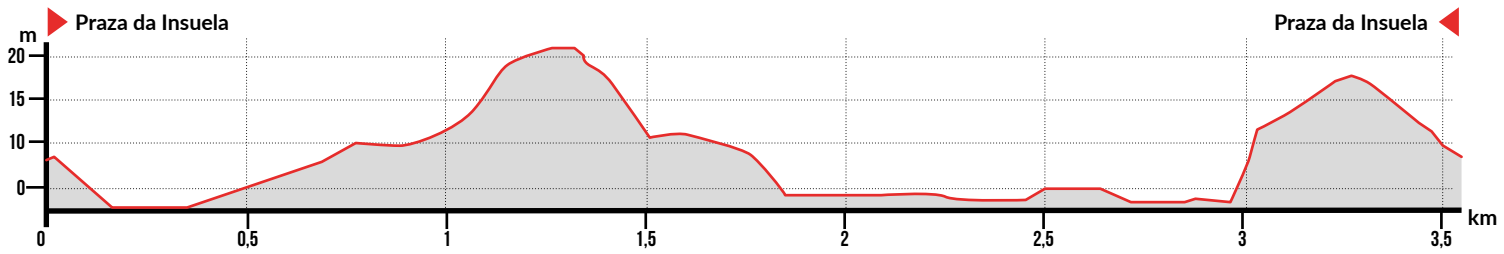
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
bici carretera road bike			3,5 km	32 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta apta para todos os tipos de bicicleta. Concibida como un pequeno paseo arredor do núcleo de Camariñas. Permite visitar a praia Area da Vila, que conta cunha zona de aparellos para mantemento e actividade física orientados a toda a poboación.

Ruta apta para todos los tipos de bicicleta. Planteada como un pequeño paseo alrededor del núcleo de Camariñas. Permite visitar la playa Area da Vila que cuenta con una zona de aparatos para mantenimiento y actividad física orientados a toda la población.

Route suitable for all types of bicycles. Designed as a short route around the centre of Camariñas. You will visit the Area da Vila beach, which has an area with equipment for fitness and physical activity for all ages.



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Circular urbana

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Volta a Camariñas

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

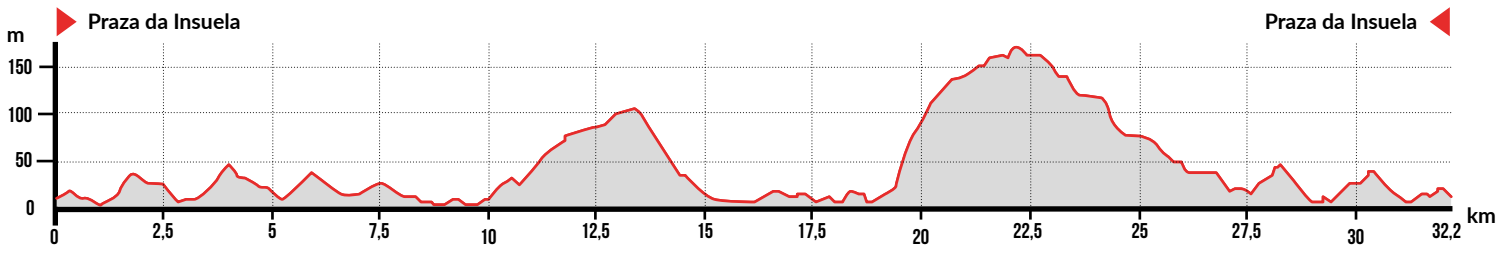
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
bici carretera road bike			32,2 km	499 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta para os amantes do ciclismo de estrada. Coñece Camariñas de punta a punta a través desta ruta con bonitas vistas. Tamén podes realizar os teus adestramentos neste trazado; as súas pendentes han de poñerte a proba.

Ruta para los amantes del ciclismo de carretera. Conoce Camariñas de punta a punta a través de esta ruta con bonitas vistas. También puedes realizar tus entrenamientos en este trazado, sus pendientes te pondrán a prueba.

Route for road cycling enthusiasts. Discover the whole of Camariñas along this route with beautiful views. You can also do your training sessions on this walk, with climbs that will put you to the test.



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Volta a Camariñas

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Roteiro da aldea

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

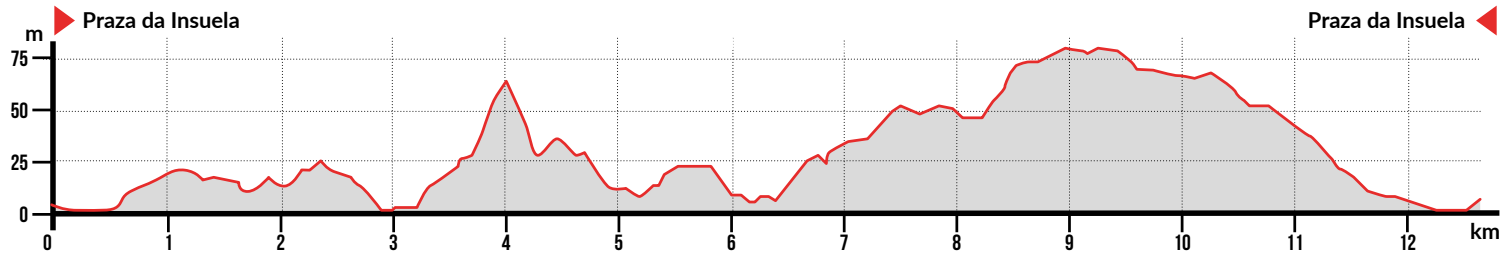
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running BTT		12,5 km	142 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



No primeiro tramo do sendeiro poderás contemplar as fantásticas vistas do litoral. É moi recomendable achegarse ao faro de Cabo Vilán. Despois do faro atoparás unha zona con espectaculares cantís, lugar perfecto para facer un descanso e admirar as vistas antes de afrontar o último tramo, que te levará de volta ao núcleo de Camariñas. Ruta apta para bicicletas BTT e adestramentos de running.

En el primer tramo del sendero podrás contemplar las fantásticas vistas del litoral. Es muy recomendable acercarse al faro de Cabo Vilán. Después del faro encontrarás una zona con espectaculares acantilados, lugar perfecto para tomar un descanso y admirar las vistas antes de afrontar el último tramo, que te llevará de vuelta al núcleo de Camariñas. Ruta apta para bicicletas BTT y entrenamientos de running.

Along the first section of the path you can enjoy the fantastic views of the coastline. A visit to the Cabo Vilán lighthouse is highly recommended. After the lighthouse you will find an area with spectacular cliffs, the perfect place to take a break and contemplate the views before tackling the last stretch that will take you back to the centre of Camariñas. Route suitable for mountain biking and running training sessions.



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Roteiro da aldea

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

Ruta do campo de fútbol

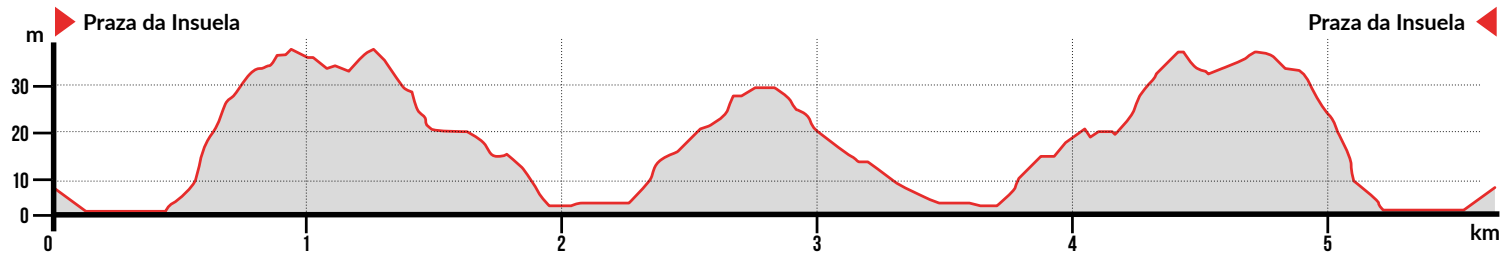
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking paseo paseo walk	running BTT		5,6 km	90m	●○○	**Todo o ano** Todo el año All year round



Este trazado é perfecto para realizar exercicio físico sen grandes esforzos. Ao longo dos seus 5,5 km pódese gozar da natureza e da proximidade da costa. Esta ruta tamén se presta á realización de adestramentos curtos, ao mesmo tempo que serve como conexión do núcleo urbano co campo de fútbol.

Este trazado es perfecto para realizar ejercicio físico sin grandes esfuerzos. En sus 5,5 km se puede disfrutar de la naturaleza y la cercanía de la costa. Esta ruta también se presta a la realización de entrenamientos cortos, al mismo tiempo que sirve como conexión del núcleo urbano con el campo de fútbol.

This route is perfect for exercising without major effort. Along its 5.5 km you can enjoy nature and the proximity of the coast. This route also lends itself to short training sessions, while at the same time serving as a connection between the city centre and the football pitch.



Concello de Camariñas A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Ruta do campo de fútbol

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular de Camariñas

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

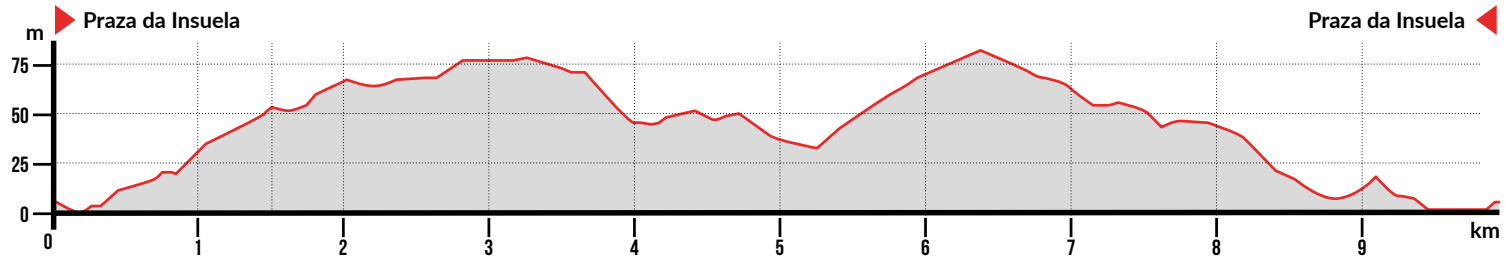
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
running	sendeirismo senderismo trekking BTT		10 km	98 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta perfecta para os teus adestramentos de 10 km. Apta para bicicletas BTT e sendeiristas. As fantásticas vistas da costa farán do teu paseo ou adestramento unha experiencia digna de recordar. É moi recomendable achegarse ao faro de Cabo Vilán.

Ruta perfecta para tus entrenamientos de 10 km. Apta para bicicletas BTT y senderistas.Las fantásticas vistas de la costa harán de tu paseo o entrenamiento una experiencia para recordar. Es muy recomendable acercarse al faro de Cabo Vilán.

Perfect route for your 10-km training sessions. Suitable for mountain bikes and hikers.The fantastic views of the coastline will make your walk or training session an experience to remember. A visit to the Cabo Vilán lighthouse is highly recommended.



Concello de Camariñas A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Circular de Camariñas

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

Ruta litoral de Camariñas

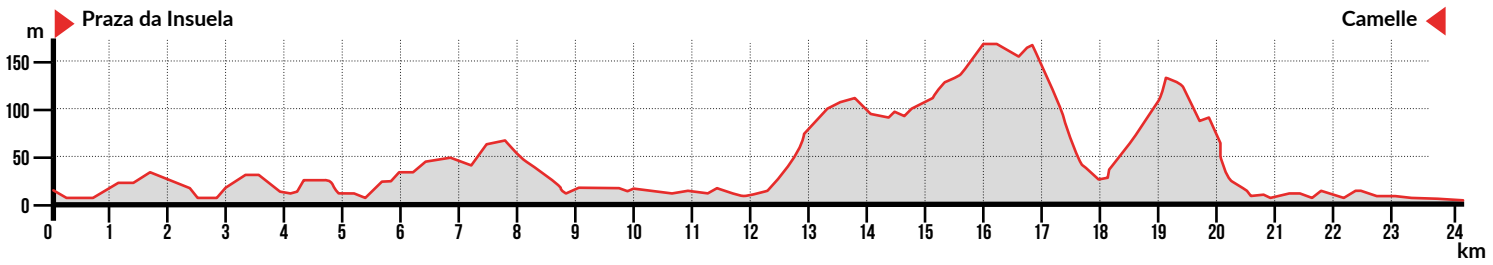
Actividade recomendada Actividad recomendada Recommende activity	Outras actividades Otras actiidades Other activities	Tipo Tipo Type	Distancia Distancia Disttance	Desnivel Desnivel Height diference	Dificultade Dificultad Difficult	Época recomendada Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running BTT		24 km	450 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Este itinerario, catalogado como Sendeiro Azul, de 19 quilómetros, está situado no concello de Camariñas (A Coruña). Comeza na parroquia de Camelle, exactamente no Museo de Manfred Gärdiner, coñecido como «Man, o alemán de Camelle», e remata no Castelo do Soberano de Camariñas. É un percorrido de dificultade media, xa que só presenta dous ascensos leves: o primeiro ata Monte Branco (200 m.) e o segundo ata o Cabo Vilán e o seu faro, no desvío sinalizado de 500 m. Foi inicialmente acondicionado e sinalizado polo Ministerio de Medio Ambiente, que tamén realizou os paneis informativos sobre praias, formacións xeomorfolóxicas e outros elementos de interese que aínda conserva esta ruta. Percorre toda a Costa Atlántica pola zona Rede Natura do municipio e as súas impresionantes paisaxes, praias virxes de areas brancas e finas, zonas de especial protección de aves, esculturas pétreas naturais, natureza e mar. É un percorrido lineal que conecta e coincide, dende Monte Branco ata Camariñas, coa ruta homologada pola Federación de Montañismo de Galicia PRG-158 «Costa da Morte».

Este itinerario, catalogado como Sendero Azul, de 19 kilómetros, está situado en el ayuntamiento de Camariñas (A Coruña). Comienza en la parroquia de Camelle, exactamente en el Museo de Manfred Gärdiner, conocido como "Man el alemán de Camelle" y termina en el Castillo del Soberano de Camariñas. Es un recorrido de dificultad media, puesto que sólo presenta dos ascensos leves: el primero hasta Monte Branco (200 m.) y el segundo hasta el Cabo Vilán y su faro, en el desvío señalizado de 500 m. Fue inicialmente acondicionada y señalizada por el Ministerio de Medio Ambiente, quien también realizó los paneles informativos sobre playas, formaciones geomorfológicas y otros elementos de interés que aún conserva esta ruta. Recorre toda la Costa Atlántica por la zona Red Natura del municipio y sus impresionantes paisajes, playas vírgenes de arenas blancas y finas, zonas de especial protección de aves, esculturas pétreas naturales, naturaleza y mar. Se trata de un recorrido lineal que conecta y coincide desde Monte Blanco hasta Camariñas con la ruta homologada por la Federación de Montañismo de Galicia PRG-158 "Costa da Morte.

This route, listed as a Blue Path, is 19 kilometres long and is located in the municipality of Camariñas (A Coruña). It starts in the parish of Camelle, at the Museum of Manfred Gärdiner, better known as "Man, the German from Camelle", and ends at the Castelo do Soberano (Sovereign's Castle) in Camariñas. It is a medium difficulty route, as it has only two slight climbs: the first to Monte Branco (200 m) and the second to Cabo Vilán (Vilán Cape) and its lighthouse (500 m) at the signposted turn off. It was initially conditioned and signposted by the Ministry of the Environment, which also put up the information panels on beaches, geomorphological formations and other elements of interest that this route still preserves. It runs along the entire Atlantic Coast through the Natura Network area of the municipality and its impressive landscapes, unspoilt beaches of fine white sand, special bird protection areas, natural stone sculptures, nature and sea. It is a linear route, which, between Monte Blanco and Camariñas, connects and coincides with the route approved by the Galician Mountaineering Federation PRG-158 "Costa da Morte".



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Ruta litoral de Camariñas

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

PR-G 158 Ruta da Costa da Morte

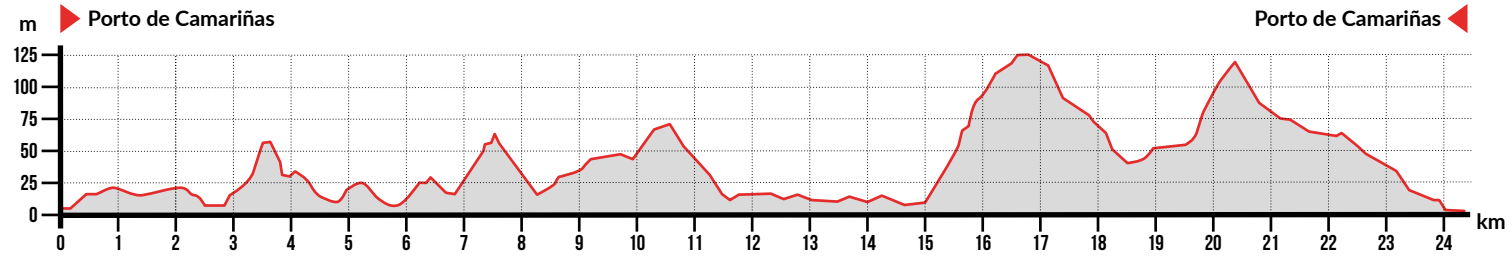
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running BTT		24,3 km	409 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



O PR- G 158 é un percorrido homologado circular que ten como punto de inicio e final o Castelo do Soberano. Cunha lonxitude total de 21,8 Km, transcorre bordeando a costa na súa primeira metade e realiza a volta polo interior. Na primeira metade do percorrido pasaremos por praias, enseadas e cantís contemplando a bravura do océano. A segunda discorre pola montaña, dende onde gozaremos da serenidade das vistas da Ría de Camariñas. O repertorio de vistas panorámicas é constante; a só 2 km do inicio, tomando a derivación á ermida da Virxe do Monte, temos a primeira: a Ría de Camariñas e o Cabo Vilán. Poderemos contemplar a pintoresca contorna do cabo dende diferentes perspectivas durante varios quilómetros. A partir do Cemiterio dos Ingleses, onde descansan os náufragos do buque británico Serpent, o sendeiro pasa da costa ao interior. Nesta parte do percorrido chaman a atención as singulares formacións rochosas nas que descubriremos curiosas semellanzas. Na parte máis elevada da ruta, o miradoiro do Monte das Seixas, veremos con só volver a cabeza unha magnífica estampa da desembocadura do río Grande, da Ría de Camariñas e do Cabo Vilán. Chegando a Camariñas atravesaremos terras cultivadas e pequenas aldeas nas que destacan os particulares hórreos desta zona.

El PR-G 158 es un recorrido homologado circular que tiene como punto de inicio y final el Castillo de O Soberano. Con una longitud total de 21,8 Km, transcurre bordeando la costa en su primera mitad, y realiza la vuelta por el interior. En la primera mitad del recorrido pasaremos por playas, ensenadas y acantilados contemplando la bravura del océano. La segunda discurre por la montaña y disfrutaremos de la serenidad de las vistas de la Ría de Camariñas. El repertorio de vistas panorámicas es constante, a sólo 2 km del inicio, tomando la derivación a la ermita da Virxe do Monte, tenemos la primera: la Ría de Camariñas y el Cabo Vilán. El pintoresco entorno del cabo podremos verlo desde diferentes perspectivas durante varios kilómetros. A partir del Cementerio de los Ingleses, donde descansan los náufragos del buque británico Serpent, el sendero pasa de la costa al interior. En esta parte del recorrido llama la atención las singulares formaciones rocosas en las que encontraremos curiosas similitudes. En la parte más elevada de la ruta, desde el mirador de O Monte das Seixas, veremos, con un solo giro de cabeza, una magnífica estampa de la desembocadura del río Grande, de la Ría de Camariñas y del Cabo Vilán. Llegando a Camariñas atravesaremos tierras cultivadas y pequeñas aldeas en las que destacan los particulares hórreos de esta zona.

The PR-G 158 is an approved circular route that starts and ends at Castelo do Soberano (Sovereign's Castle). With a total length of 21.8 km, the first half runs along the coast, and the return trip runs inland. On the first half of the route we will walk along beaches, inlets and cliffs, contemplating the ferocity of the ocean. The second half runs through the mountains and we will enjoy the calming views of the Ría de Camariñas (Camariñas Estuary). There is a constant repertoire of panoramic views; just 2 km from the start, taking the turn-off to the Virxe do Monte hermitage, we can see the first one: the Ría de Camariñas and Cabo Vilán. The picturesque surroundings of the cape can be seen from different perspectives for several kilometres. From the Cementerio de los Ingleses (English Cemetery), where the castaways of the British ship HMS Serpent are buried, the path turns inland from the coast. On this part of the route, we can see striking rock formations in which we can find curious similarities. At the highest part of the route, from the O Monte das Seixas viewpoint, by simply turning our head we will get a magnificent view of the mouth of the river Grande, the Ría de Camariñas and Cabo Vilán. Arriving at Camariñas, we will cross cultivated land and small villages where we can see the eye-catching hórreos (raised granaries).



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

PR-G 158 Ruta da Costa da Morte

GPS



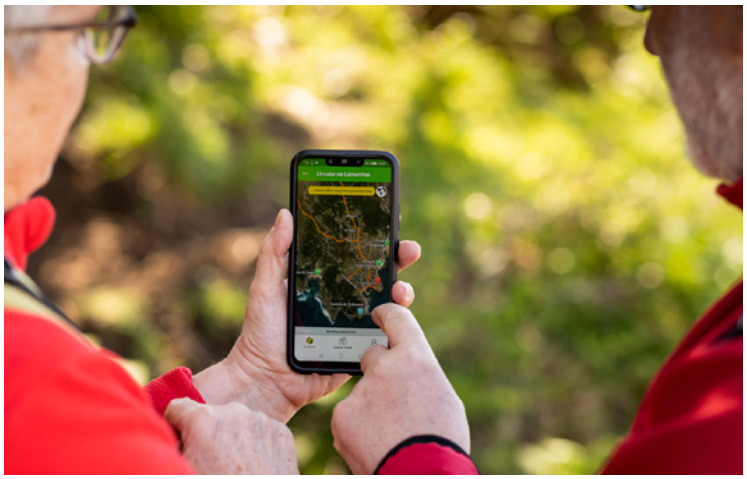
CAMARIÑAS EXPLORA

Ariño - ponte do Porto

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

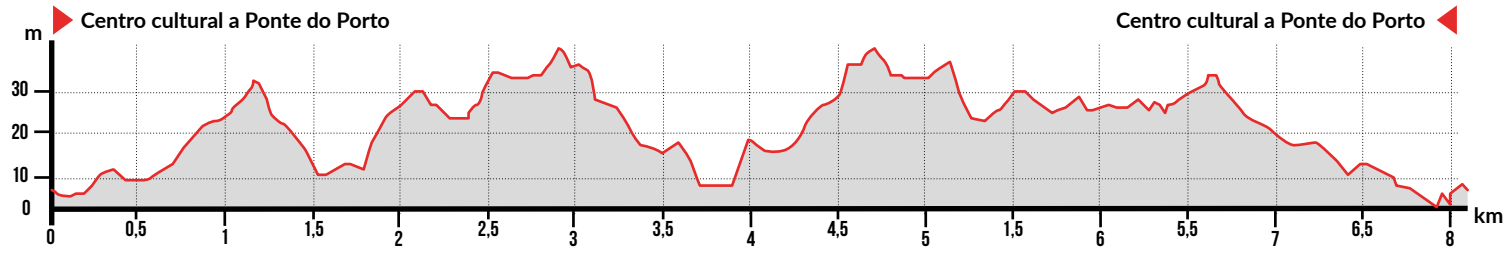
Actividade recomendada Actividad recomendada Recommende activity	Outras actividades Otras actiidades Other activities	Tipo Tipo Type	Distancia Distancia Disttance	Desnivel Desnivel Height diference	Dificultade Dificultad Difficult	Época recomendada Época recomendada Recommend seasson
running	sendeirismo, BTT		8,km	107 m	●○○	**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta con desniveis suaves na que realizar os teus adestramentos ou facer unha andaina. Debido ao seu trazado con varios bucles, pódese acurtar o percorrido en diversos puntos se se desexa. Ruta apta para bicicleta BTT e práctica de sendeirismo.

Ruta con desniveles suaves en el que realizar tus entrenamientos o realizar una caminata. Debido a su trazado con varios bucles, se puede acortar el recorrido en diversos puntos si así se desea. Ruta apta para bicicleta BTT y práctica de senderismo.

Route with gentle slopes on which train or go for a walk. Due to its multi-loop layout, it can be shortened at several points if desired. Route suitable for mountain biking and hiking.



CAMARIÑAS EXPLORA

Ariño - ponte do Porto

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular a ponte do Porto

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

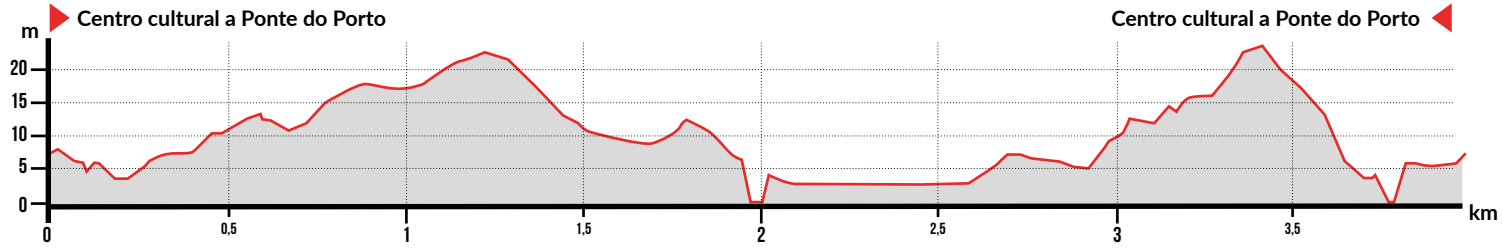
Actividade recomendada Actividad recomendada Recommende activity	Outras actividades Otras actiidades Other activities	Tipo Tipo Type	Distancia Distancia Disttance	Desnivel Desnivel Height diference	Dificultade Dificultad Difficult	Época recomendada Época recomendada Recommend seasson
paseo walk	running		4 km	38 m	●○○	**Todo o ano** Todo el año All year round



Este trazado sen apenas desnivel é apto para todos os públicos, moi recomendable para a realización de exercicio físico suave e de mantemento. Debe terse en conta que no seu extremo suroeste se encontra un tramo de camiño que, en épocas de choiva, pode estar encharcado.

Este trazado sin apenas desnivel es apto para todos los públicos, muy recomendable para la realización de ejercicio físico suave y de mantenimiento. Debe tenerse en cuenta, que en su extremo suroeste se encuentra un tramo de camino, que en épocas de lluvia puede encontrarse encharcado.

This mainly flat route is suitable for everyone, and is highly recommended for general fitness and gentle physical exercise. It should be noted that at its south-western point there is a stretch of road that can become waterlogged during rainy periods.



Concello de Camariñas A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

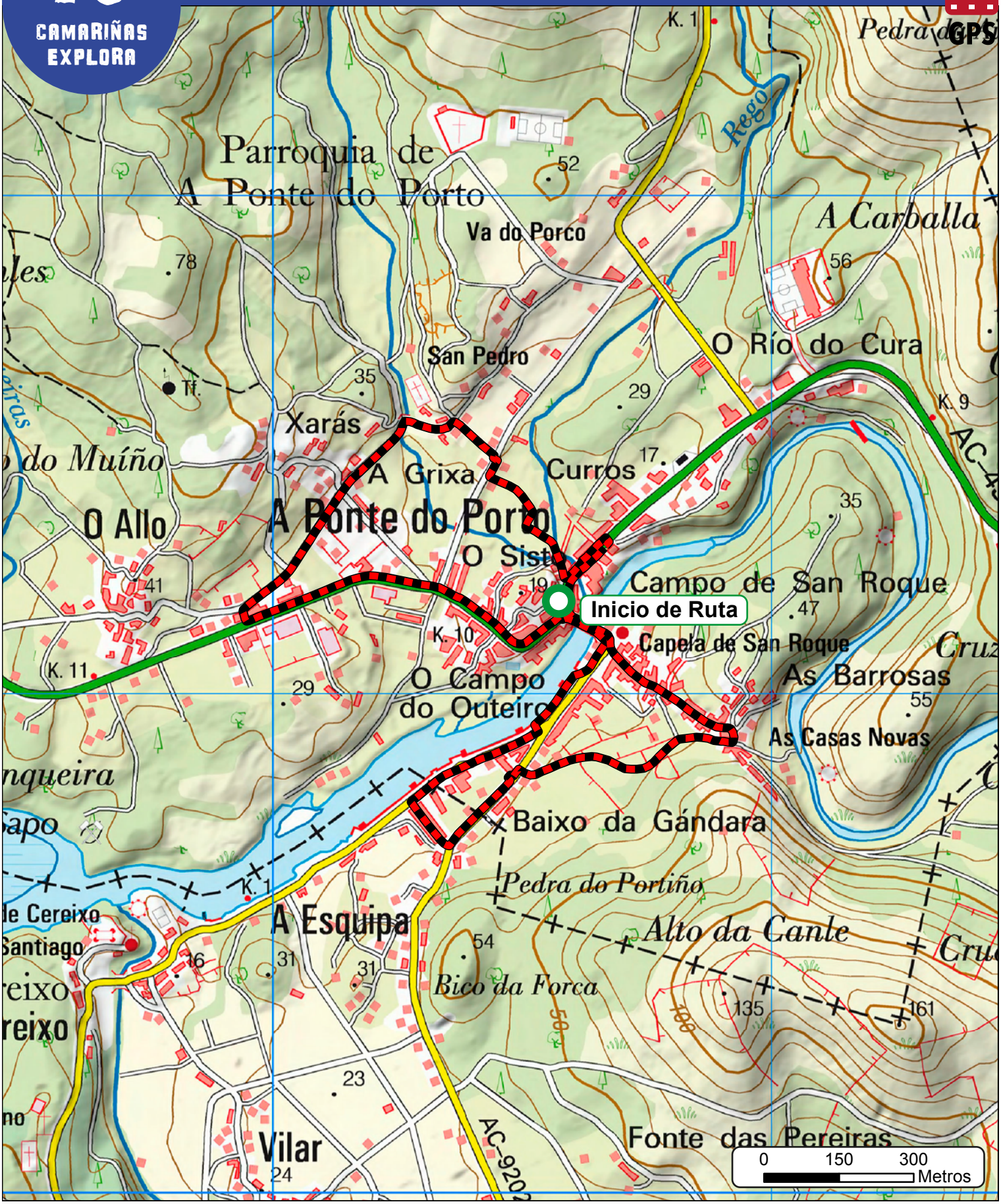
Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Circular a ponte do Porto

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

Ruta do centro cultural

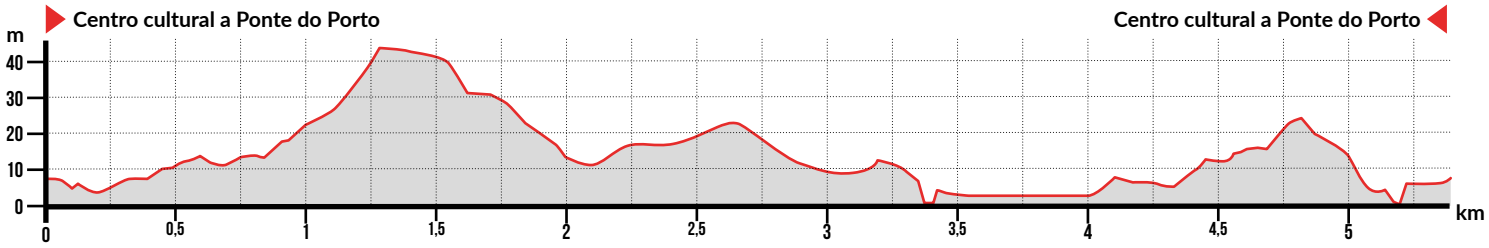
Actividade recomendada Actividad recomendada Recommende activity	Outras actividades Otras actiidades Other activities	Tipo Tipo Type	Distancia Distancia Disttance	Desnivel Desnivel Height diference	Dificultade Dificultad Difficult	Época recomendada Época recomendada Recommend seasson
paseo walk	running BTT		5,4 km	69 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Este trazado urbano sen apenas desnivel é apto para todos os públicos, moi recomendable para a realización de exercicio físico suave e de mantemento. Téñase en conta que no seu extremo suroeste se atopa un tramo de camiño que, en épocas de choiva, pode estar encharcado.

Este trazado urbano sin apenas desnivel es apto para todos los públicos, muy recomendable para la realización de ejercicio físico suave y de mantenimiento. Debe tenerse en cuenta que en su extremo suroeste se encuentra un tramo de camino, que en épocas de lluvia puede encontrarse encharcado.

This mainly flat urban route is suitable for everyone, and is highly recommended for general fitness and gentle physical exercise. It should be noted that at its south-western point there is a stretch of road that can become waterlogged during rainy periods.



Concello de Camariñas A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Ruta do centro cultural

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Campo dos Ratos

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

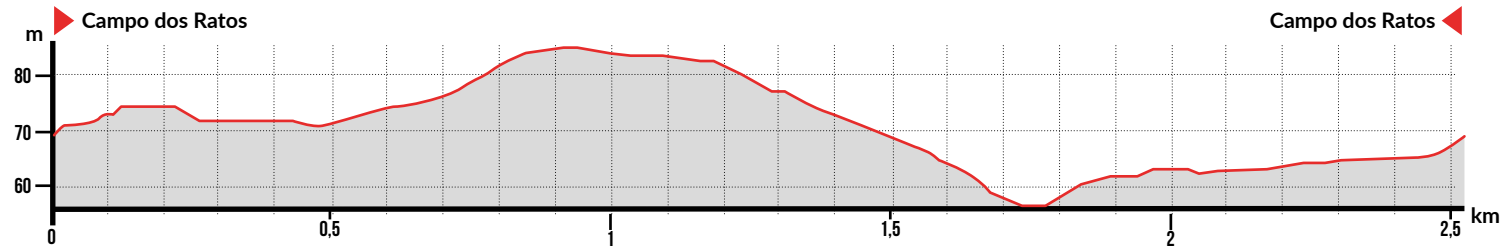
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
running	paseo paseo walk		2,5km	22 m	●○○	**Todo o ano** Todo el año All year round



Trazado perfecto para o adestramento, con desniveis moi reducidos; os seus 2,5 km permiten adaptar a súa duración dándolle máis ou menos voltas ao circuíto. Téñase en conta que en épocas de choiva existen varios tramos nos que se acumulan grandes cantidades de auga e faise máis complicado avanzar. Esta ruta é apta para dar paseos con pouco desnivel e nun lugar seguro, con escaso tráfico rodado.

Trazado perfecto para el entrenamiento, con desniveles muy reducidos, sus 2,5 km permiten adaptar la duración del mismo dando más o menos vueltas al circuito. Debe tenerse en cuenta que en épocas de lluvia existen varios tramos en los que se acumulan grandes cantidades de agua y el avance se vuelve más exigente. Esta ruta es apta para realizar paseos con poco desnivel y en un entorno seguro, con escaso tráfico rodado.

This route is perfect for training as it is mainly flat and its 2.5 km mean you can adapt the length of the training by doing as many laps of the circuit as you like. Bear in mind that during rainy periods there are several stretches where large amounts of water accumulate and progress becomes more demanding. This route is suitable for mainly flat walks in a safe environment with little road traffic.



CAMARIÑAS EXPLORA

Campo dos Ratos

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular de Xaviña

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

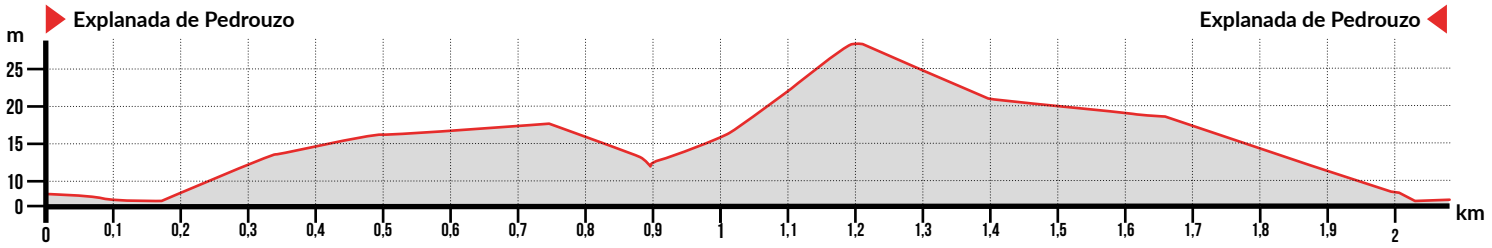
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
running	paseo paseo walk		2,8 km	12 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Trazado con bo firme e escaso desnivel, perfecto para os teus adestramentos. Co seus 2 km de lonxitude, ti serás quen marque as distancias que queres correr. Apto para realizar paseos. Non se recomenda en días de moita calor debido á falta de sombra.

Trazado con buen firme y escaso desnivel, perfecto para tus entrenamientos. Con sus 2 km de longitud, tú serás el que marque las distancias que quieres correr. Apto para realizar paseos. No se recomienda en días muy calurosos, debido a la falta de sombra.

A mainly flat route with a good surface, perfect for your training sessions. Over its 2 kilometres in length, you can choose the distances you want to run. Suitable for walks. Not recommended on very hot days, due to lack of shade.



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular de Xaviña

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

descarga as nosas rutas en
decarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

Circular de Ariño

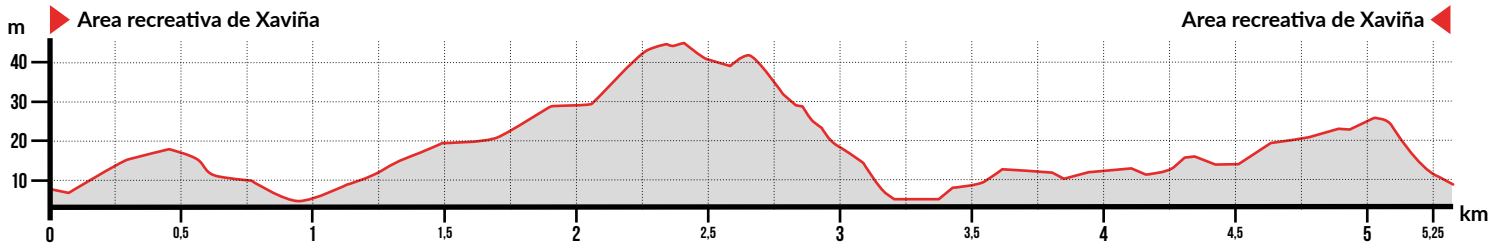
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running BTT		5,3 km	72 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Esta ruta é apta para todos os públicos debido aos seus escasos desniveis e ao bo estado do firme. As pistas, anchas, e mais a beirarrúa con escaso tránsito converten este trazado nunha boa opción para que fagas os teus adestramentos ou deas un tranquilo paseo. A proximidade ao litoral engádelle un atractivo extra: con bo tempo recomendámosche unha visita á praia de Ariño. Proposta ideal se tes pensado pasar o día no merendeiro de Xaviña.

Esta ruta es apta para todos los públicos debido a sus escasos desniveles y el buen estado del firme. Las pistas anchas y la acera con escaso tránsito hacen de este trazado una buena opción para realizar tus entrenamientos o un dar un tranquilo paseo. La cercanía al litoral añade un atractivo extra a esta ruta: con buen tiempo te recomendamos una visita a la playa de Ariño. Propuesta ideal si planeas pasar el día en el merendero de Xaviña.

This route is suitable for everyone as it is mainly flat and the surface is in good condition. The wide paths and quiet pavement make this route a good choice for training or a leisurely stroll. The proximity to the coastline adds an extra attraction to this route; in good weather we recommend a visit to Ariño beach. An ideal proposal if you plan to spend the day at the Xaviña picnic area.



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular de Ariño

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular Ariño - Cruceiro

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

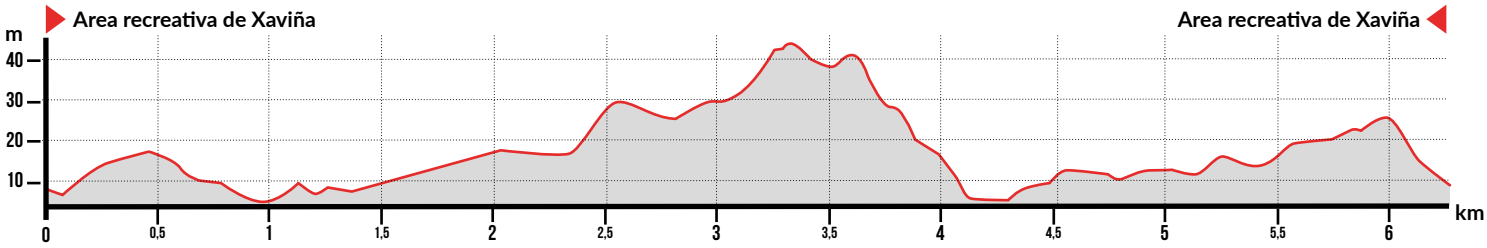
GPS

Actividade recomendada Actividad recomendada Recommende activity	Outras actividades Otras actiidades Other activities	Tipo Tipo Type	Distancia Distancia Disttance	Desnivel Desnivel Height diference	Dificultade Dificultad Difficult	Época recomendada Época recomendada Recommend seasson
BTT			6,3km	74 m	●○○	**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta de moi escasa dificultade técnica e física que permite gozar da costa a través de pistas de bo firme e vías asfaltadas con pouco tráfico. Cómpre poñer especial atención nos dous cruzamentos coa estrada AC-432 debido ao alto tráfico existente nestes dous puntos.

Ruta de muy escasa dificultad técnica y física que permite disfrutar de la costa a través de pistas de buen firme y vías asfaltadas con poco tráfico. Debe ponerse especial atención en los dos cruces con la carretera AC-432 a causa del alto tráfico existente en estos dos puntos.



CAMARIÑAS EXPLORA

Circular Ariño - Cruceiro

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Ruta dos Naufraxios

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

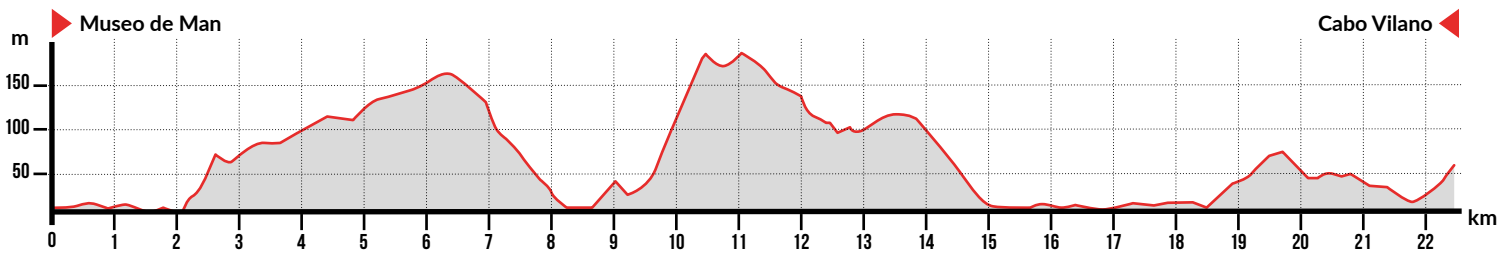
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running BTT		22,4 km	490 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Camariñas ten un lugar central na historia da Costa da Morte e, especialmente, na historia dos naufraxios. Son testemuña o faro Vilán —referente na historia da navegación e primeiro de España en empregar a luz eléctrica— e o máis de medio centenar de naufraxios acaecidos na costa deste concello. Nada mellor que o imaxinario e o conto para resumir de forma amena parte dos referentes históricos sobre estes naufraxios. Por iso, a ruta ofrece audiorrelatos, que se poden descargar mediante QR, nos que se funden os feitos históricos coas lendas e que se poden escoitar fronte ao mar grazas á tecnoloxía da realidade aumentada.

Camariñas tiene un lugar central en la historia de la Costa da Morte y especialmente en la historia de los naufragios. Así lo atestiguan el faro Vilán – referente en la historia de la navegación y primero de España en emplear la luz eléctrica – y el más de medio centenar de naufragios acaecidos en la costa de este ayuntamiento. Nada mejor que el imaginario y el cuento para resumir de forma amena parte de los referentes históricos sobre estos naufragios. Por ello la ruta ofrece audiorrelatos, que se pueden descargar mediante QR, en los que se funden los hechos históricos con las leyendas y que se pueden disfrutar frente al mar gracias a la tecnología de la Realidad Aumentada

Camariñas played a central role in the history of the Costa da Morte and especially in the history of shipwrecks. Witness to this is the Vilán lighthouse—a landmark in the history of navigation and the first in Spain to use electric light—and the more than fifty shipwrecks that have occurred off the coast of this municipality. There is nothing better than imagination and storytelling to summarise, in an enjoyable way, part of the historical references about these shipwrecks. For this reason, the route offers audio stories that can be downloaded via QR, in which historical facts and legends merge and which can be enjoyed by the sea thanks to Augmented Reality technology.



CAMARIÑAS EXPLORA

Ruta dos Naufraxios

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Sendeiro de Camelle

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

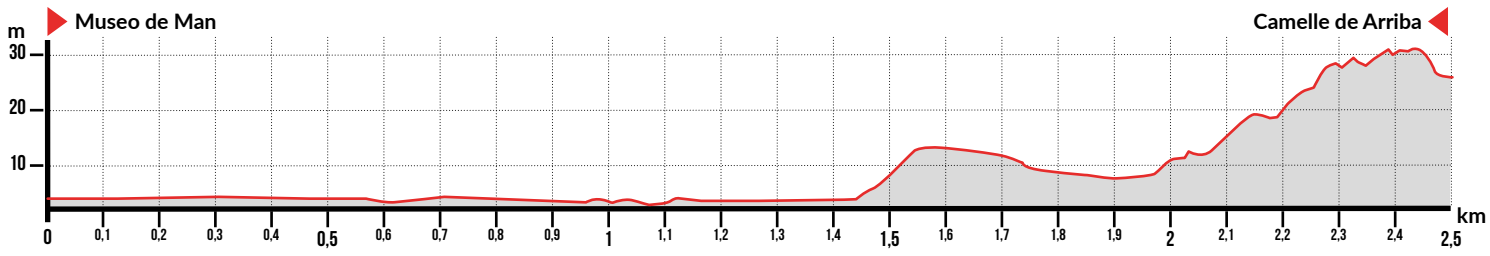
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running		2,5 km	30 m	●○○	**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta lineal de escasa dificultade, aínda que en épocas de choiva podemos atoparnos con partes do trazado asolagadas pola auga. A través deste percorrido contemplaremos a enseada na que se atopa o núcleo de Camelle para continuar por un bonito carreiro entre abundante vexetación que nos levará ata Camelle de Arriba. Para volver ao principio, recoméndase realizar a ruta en sentido inverso, directamente cara a Camelle (sen tomar a derivación).

Ruta lineal de escasa dificultad, aunque en épocas de lluvia nos podemos encontrar con partes del trazado inundadas de agua. A través de este recorrido disfrutaremos de la ensenada en la que se encuentra el núcleo de Camelle, para continuar por un bonito sendero entre abundante vegetación que nos llevará hasta Camelle de Arriba. Para volver al inicio se recomienda realizar la ruta en sentido inverso, directamente hacia Camelle (sin tomar la derivación).

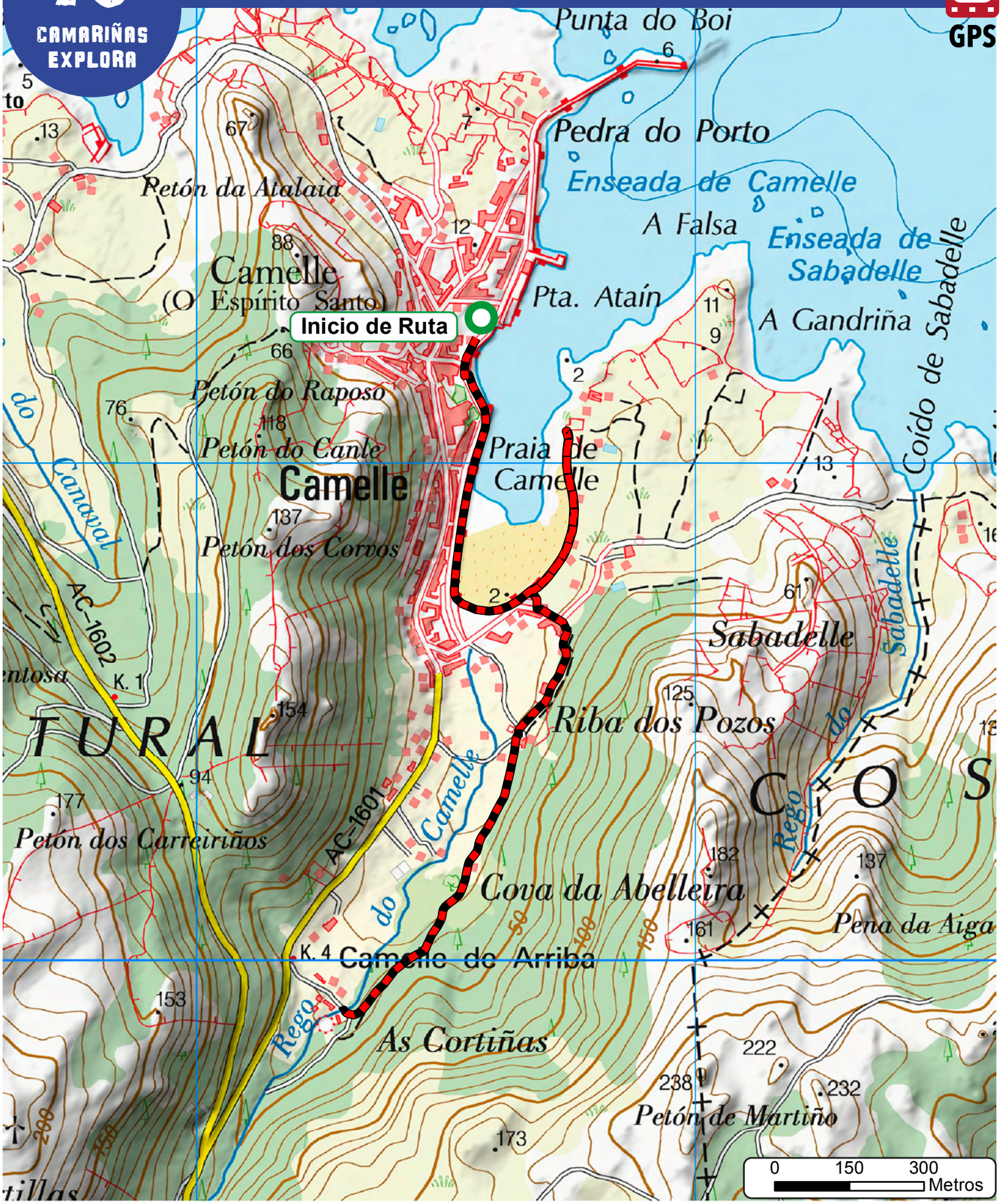
An easy linear route, although during rainy periods some parts of the route may become flooded. Along this route we will enjoy the inlet where the centre of Camelle is located, to continue along a beautiful path through abundant greenery that will take us to Camelle de Arriba. To return to the start, it is recommended to follow the route in the opposite direction, directly towards Camelle (without taking the diversion).



CAMARIÑAS EXPLORA

Sendeiro de Camelle

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

Camelle -Miradoiro de Lobeiras

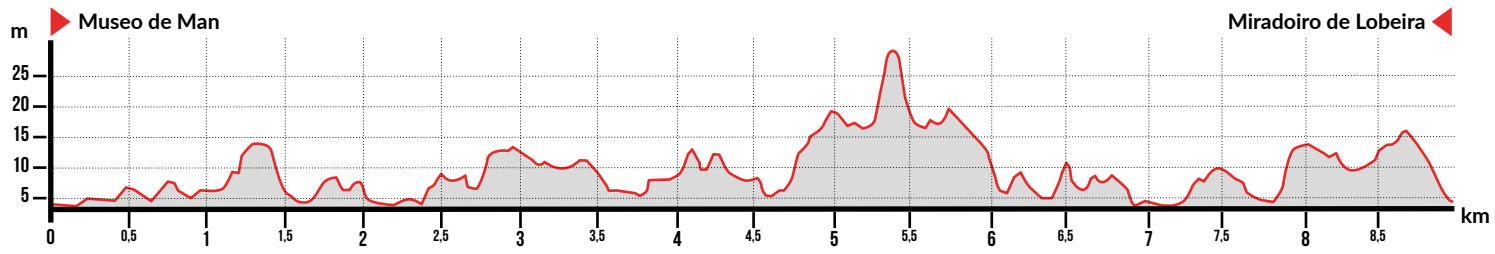
Actividade recomendada Actividad recomendada Recommende activity	Outras actividades Otras actiidades Other activities	Tipo Tipo Type	Distancia Distancia Disttance	Desnivel Desnivel Height diference	Dificultade Dificultad Difficult	Época recomendada Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running BTT		9 km	41 m	●○○	**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta polivalente, apta para todo tipo de actividades, dende unha agradable andaina ata un adestramento correndo ou mesmo un paseo en bicicleta. É un itinerario circular con dúas derivacións que nos permiten acceder ao miradoiro de Lobeiras e á zona de cantís máis achegada ao mar. Este trazado lévanos a través do litoral, pasando polo afamado Museo de Man, un orixinal museo ao aire libre creado polo artista alemán Manfred Gnädinger, máis coñecido como «Man, o alemán de Camelle». A súa obra e legado trasladouse ao museo que leva o seu nome situado na rúa do Peirao. Na nosa ruta tamén poderemos visitar varias praias e pequenos portos ata chegarmos ao Miradoiro de Lobeiras e ás súas fantásticas vistas do océano Atlántico.

Ruta polivalente, apta para todo tipo de actividades, desde una agradable caminata hasta un entrenamiento corriendo o incluso un paseo en bicicleta. Se trata de una ruta circular con dos derivaciones que nos permiten acceder al mirador de Lobeiras y a la zona de acantilados más próxima al mar. Este trazado nos llevará a través del litoral, pasando por el afamado Museo de Man, un original museo al aire libre creado por el artista alemán Manfred Gnädinger, más conocido como "Man, el alemán de Camelle". Su obra y legado se trasladó al museo que lleva su nombre situado en la calle del Peirao. En nuestra ruta también podremos visitar varias playas y pequeños puertos hasta alcanzar el Mirador de Lobeiras y sus fantásticas vistas del océano Atlántico.

Versatile route, suitable for all kinds of activities, from a pleasant walk to a training run or even a bike ride. It is a circular itinerary with two diversions that allow us to access the Lobeiras viewpoint and the cliff area nearest to the sea. This route takes us along the coastline, passing by the famous Man Museum, an original open-air museum created by the German artist Manfred Gnädinger, better known as "Man, the German from Camelle". His work and legacy were transferred to the museum that bears his name, located in Peirao Street. On our route we can also visit several beaches and small harbours until we reach the Lobeiras viewpoint and its fantastic views of the Atlantic Ocean.



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Camelle -Miradoiro de Lobeiras

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc

GPS

Arou - Camariñas pola ponte do Porto

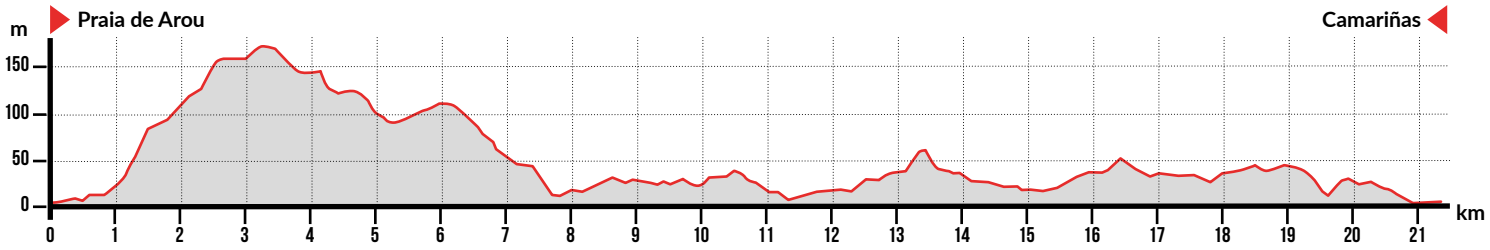
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
BTT	sendeirismo senderismo trekking running		21,2 km	349 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Ruta sinxela tecnicamente, aínda que a primeira subida ha poñer a proba a túa resistencia. A partir da primeira cima, o esforzo requirido para continuar a ruta diminúe notablemente. Se queres completar a túa xornada volvendo ao punto de inicio, recoméndase realizar a ruta Camariñas-Arou.

Ruta sencilla técnicamente, aunque su primera subida pondrá a prueba tu resistencia. A partir de la primera cumbre, el esfuerzo requerido para continuar la ruta disminuye notablemente. Si quieres completar tu jornada volviendo al punto de inicio, se recomienda realizar la ruta Camariñas-Arou.

Technically easy route, although the first climb will test your endurance. After the first summit, the effort required to continue the route decreases significantly. If you want to complete your journey by returning to the starting point, we recommend the Camariñas-Arou route.



Concello de Camariñas
A Coruña

www.camarinas.net

https://instagram.com/camarinas
#camariñasexplora

Camariñas
o mar todo

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 736 000

CAMARIÑAS EXPLORA

Arou - Camariñas pola ponte do Porto

GPS



CAMARIÑAS EXPLORA

Arou - Pena Forcada

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

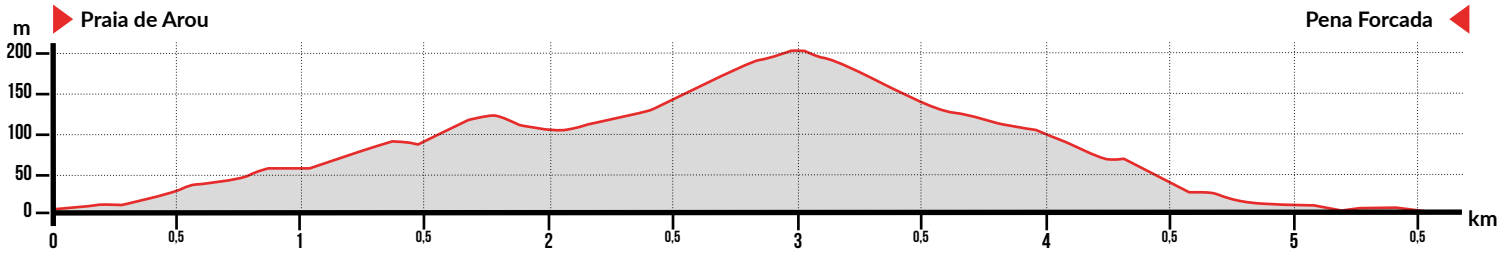
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actiidades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
Trail running	BTT		5,6 km	198 m		**Todo o ano** Todo el año All year round



Esta ruta poñerá a proba os teus límites coas súas fortes pendentes. Como recompensa ao esforzo, chegarás ao Alto de Pena Forcada, dende onde se alcanzan unhas fantásticas vistas da península de Camariñas e a súa costa norte. A baixada tamén é esixente, pero o último tramo polo litoral permite tomar un respiro e relaxar os músculos antes de que acabe a ruta. Este trazado é apto para bicicleta BTT e para a práctica de sendeirismo.

Esta ruta pondrá a prueba tus límites con sus fuertes pendientes. Como recompensa al esfuerzo, llegarás al Alto de Pena Forcada, desde donde se obtienen unas fantásticas vistas de la península de Camariñas y su costa Norte. La bajada también resultará exigente, el último tramo por el litoral permite tomar un respiro y relajar los músculos antes de terminar la ruta. Este trazado es apto para bicicleta BTT y para la práctica de senderismo.

This route will test your limits with its steep slopes. As a reward for the effort, you will reach the Alto de Pena Forcada, from where you will get fantastic views of the Camariñas peninsula and its north coast. The descent will also be demanding, but the last stretch along the coast means you can take a break and relax your muscles before finishing the walk. This route is suitable for mountain biking and hiking.



CAMARIÑAS EXPLORA

Arou - Pena Forcada

GPS

