

## Actividades Culturais

Inscripcións na Biblioteca Pública Municipal, Teléfono: 981 73 72 34  
As actividades culturais non se realizarán se non hai un grupo mínimo de 10 persoas.

### Teatro

A partir de 3 anos.

**Camelle:** xoves e venres de 17:00 a 21:00. Lugar: Casa do Alemán.

### Expresión Dramática

**A Ponte:** de 3 a 5 anos, martes de 18:00 a 18:45. Lugar: Centro Cultural.  
A partir de 6 anos, martes de 18:45 a 19:30. Lugar: Centro Cultural.  
**Xaviña:** a partir de 3 anos, martes de 17:00 a 17:45. Lugar: Escola Unitaria.  
**Camariñas:** de 3 a 4 anos, luns de 16:30 a 17:15. Lugar: CEIP Camariñas.  
de 5 a 6 anos, luns de 17:15 a 18:00. Lugar: CEIP Camariñas.  
de 7 a 8 anos, luns de 18:00 a 18:45. Lugar: CEIP Camariñas.  
a partir de 9 anos, luns de 18:45 a 19:30. Lugar: CEIP Camariñas.

### Inglés Preescolar

**Camelle:** mércores de 17:30 a 18:15. Lugar: CEIP Camelle.  
**A Ponte:** martes de 16:45 a 17:30. Lugar: CEIP Ponte do Porto.  
**Xaviña:** luns de 17:00 a 17:45. Lugar: CEIP Xaviña.  
**Camariñas:** xoves de 17:30 a 18:15. Lugar: Centro Iniciativas Empresariais.

### Gymdance

**Camariñas:** Lugar: Casa de Pedra.  
**Infantil e iniciación:** nen@s de 4 a 8 anos, mércores de 16:30 a 17:20  
**Perfeccionamento:** nen@s maiores de 8 anos, venres de 16:00 a 16:50

### Ballet

**Infantil e iniciación:** nen@s de 4 a 8 anos.  
**Camariñas:** venres de 17:00 a 17:50. Lugar: Casa de Pedra.  
**Camelle:** luns de 17:10 a 18:00. Lugar: Casa do Alemán.  
**Perfeccionamento:** nen@s maiores de 8 anos.  
**Camariñas:** venres de 18:00 a 18:50. Lugar: Casa de Pedra.  
**Camelle:** sábado de 11:30 a 12:30. Lugar: Casa do Alemán.

### Contacontos - contacantos

Nen@s de 3 a 9 anos.

**Camelle:** mércores de 18:30 a 19:30. Lugar: Casa do Alemán.  
**A Ponte:** venres de 17:50 a 18:50. Lugar: CEIP Ponte do Porto.  
**Xaviña:** venres de 17:00 a 17:45. Lugar: Escola.  
**Camariñas:** martes de 17:30 a 18:30. Lugar: Biblioteca.

### Palillo

De 5 anos en adiante.

**Camelle:** martes, mércores e xoves de 17:30 a 19:30. Lugar: Casa do Alemán.  
**A Ponte:** luns de 17:30 a 19:30 e mércores de 17:00 a 19:00. Lugar: CEIP Ponte do Porto. (Posibilidade de modificación do horario).  
**Xaviña:** luns, martes e xoves de 18:00 a 20:00. Lugar: Escola.  
**Camariñas:** martes, xoves e venres. Lugar: Centro Iniciativas Empresariais.  
**Iniciación:** de 16:00 a 17:30  
**Perfeccionamento:** de 17:30 a 19:00

### Baile Galego

**Camelle: Infantil e iniciación:** nen@s de 6 a 10 anos. Luns de 18:00 a 18:50. Lugar: Casa do Alemán.  
**Perfeccionamento:** nen@s de máis de 10 anos. Luns de 19:00 a 19:50. Lugar: Casa do Alemán.  
**Ponte: Infantil, iniciación e perfeccionamento:** nen@s de 6 anos en adiante. Venres de 19:20 a 20:20. Lugar: Centro Cultural.  
**Camariñas: Infantil e iniciación:** nen@s de 6 a 12 anos. Mércores de 17:30 a 18:20. Lugar: Casa de Pedra.  
**Infantil e perfeccionamento (traxe verde):** nen@s de 8 a 12 anos. Mércores de 18:30 a 19:20. Lugar: Casa de Pedra.  
**Xuvenil:** de 12 a 16 anos. Mércores de 19:30 a 20:20. Lugar: Casa de Pedra.  
**Adultos:** de 16 anos en adiante. Sábados de 13:00 a 14:00. Lugar: Casa de Pedra.

### Gaita e Percusión Tradicional

A partir de 7 anos. Limitación de prazas. Terán prioridade os alumnos matriculados en cursos anteriores.

**Camelle:** xoves de 17:00 a 19:00. Lugar: Casa do Mar.  
**Camariñas:** martes de 16:00 a 21:00 e xoves de 19:30 a 22:00. Lugar: Casa do Conserxe.

### Instrumentos de vento (trompeta, trombón, bombardino e tuba) Guitarra, Piano, Solfexo e Harmonía

Esta actividade non comezará ata o 15 de novembro

A partir de 7 anos. Limitación de prazas. Terán prioridade os alumnos matriculados en cursos anteriores e aqueles que se apunten a instrumentos de vento para formar unha agrupación.  
**A Ponte:** mércores de 16:30 a 19:30. Lugar: Centro Cultural.  
**Camariñas:** luns de 16:30 a 22:00 e mércores de 19:45 a 22:00. Lugar: CEIP Camariñas.

### Fotografía

Infantil a partir de 8 anos e adultos a partir de 16 anos.

**Infantil:** Camariñas: martes de 19:00 a 20:30. Lugar: Casa de Pedra.  
**Adultos:** realizarase se hai un grupo mínimo de 10 persoas.

### Acordeón Adultos

Limitación de prazas. Terán prioridade os alumnos matriculados en cursos anteriores.  
**Camariñas:** martes de 21:00 a 22:00. Lugar: Casa do Conserxe.

### Bailes de Salón

A partir de 16 anos.

**Camelle:** realizarase se hai un grupo mínimo de 10 persoas.  
**A Ponte:** realizarase se hai un grupo mínimo de 10 persoas.  
**Xaviña:** realizarase se hai un grupo mínimo de 10 persoas.  
**Camariñas:** venres de 21:00 a 22:00. Lugar: Casa de Pedra.

### Danzas do Mundo

A partir de 16 anos.

**Camelle:** luns de 20:00 a 21:00. Lugar: Casa do Alemán.  
**A Ponte:** realizarase se hai un grupo mínimo de 10 persoas.  
**Xaviña:** mércores de 20:40 a 21:40. Lugar: Casa da Sociedá.  
**Camariñas:** martes de 21:00 a 22:00. Lugar: Casa de Pedra.

### Taller de Teatro

A partir de 16 anos. Prazas limitadas.

**Camariñas:** luns de 19:45 a 20:30. Lugar: Casa de Pedra.

### Curso de Picado de Encaixe de Camariñas

Prazas limitadas. Obrigatorio saber palillar.

**Iniciación:** Camariñas: luns, mércores e venres de 20:00 a 21:00  
Lugar: Centro de Iniciativas Empresariais.  
**Perfeccionamento:** Camariñas: luns, mércores e venres de 19:00 a 20:00  
Lugar: Centro de Iniciativas Empresariais.

### Educación

#### (Técnicas de estudio a través da informática)

**Camariñas:** martes e xoves de 15:45 a 16:45 e de 18:00 a 19:00  
Lugar: Centro de Iniciativas Empresariais.  
**Camelle:** luns a venres de 18:00 a 19:00. Lugar: Casa do Alemán.  
**A Ponte:** luns a venres de 16:30 a 17:30. Lugar: CEIP A Ponte.

## Actividades da Área de Igualdade

### Programa de video polo móbil "A igualdade: MISIÓN POSSIBLE"

- Nos meses de outubro, novembro e decembro de 2010
- Dirixido a Alumnado do IES Pedra da Águia.
- Máis información Área de Igualdade ou na páxina web [www.camarinas.net](http://www.camarinas.net).

### Coro Municipal de Mulleres

- De outubro a xuño.
- Dous días á semana, unha hora.
- Lugar: Casa de Pedra.
- Horario: de 20:00 a 21:00

### III Maratón de Fotografía do Concello de Camariñas "IMPLÍCATE"

- O día 21 de novembro.
- Das 10:30 ata as 20:30
- Lugar: Concello de Camariñas.
- Máis información Área de Igualdade ou na páxina web [www.camarinas.net](http://www.camarinas.net).

### Obradoiro Cambio de Roles

- Nos meses de febreiro e marzo.
- Organización por confirmar.
- Máis información Área de Igualdade ou na páxina web [www.camarinas.net](http://www.camarinas.net).

## Actividades de Servizos Sociais

### Taichí

- Nos meses de outubro a maio.
- Dous días á semana.
- Nas parroquias de Camariñas, Xaviña e Ponte do Porto.
- Horario: de 9:30 a 11:30

### Aquagym

- Nos meses de novembro a xuño.
- Un día á semana os venres.
- Nas instalacións da piscina de Cee.
- Horario de 17:00 a 18:30
- Dispoñible autobús.



## Obradoiros Educativos nos Centros Escolares

### Primaria

#### Obradoiro de Bebidas Saudables

- Cursos de 3º e 5º de primaria.
- Dúas sesións de unha hora.
- Nos meses de outubro e novembro.
- Poñente: Educadora familiar e psicóloga.

#### Obradoiro para a Igualdade

- Curso de 4º de primaria.
- Catro sesións de unha hora.
- Nos meses de outubro e novembro.
- Poñente: Técnico Igualdade.

#### Obradoiro de Educación Viaria

- Curso de 5º de primaria.
- Tres sesións de unha hora.
- No 1º trimestre.
- Poñente: Policía Locais.

#### Obradoiro de Mellora de Lectura

- Curso de 5º de primaria.
- Catro sesións de unha hora.
- No 2º trimestre.
- Poñente: Educadora familiar.

#### Obradoiro de Habilidades Sociais e Resolución de Conflictos

- Curso de 6º de primaria.
- Catro sesións de unha hora.
- No 1º trimestre.
- Poñente: Educadora familiar.

#### Obradoiro de Subliñado, Esquema e Resumo

- Curso de 6º de primaria.
- Catro sesións de unha hora.
- No 2º trimestre.
- Poñente: Educadora familiar.

### Secundaria

#### Obradoiro en Prevención da Violencia de Xénero

- Curso 4º de ESO.
- Catro sesións de 50 min. aproximadamente.
- Nos meses de outubro e novembro.
- Poñente: Técnico Igualdade.

#### Obradoiro de Técnicas de Estudio (colaboración na materia de proxecto interdisciplinar)

- Curso 4º de ESO
- Catro sesións de 50 min. aproximadamente.
- Nos meses de outubro e novembro.
- Poñente: Educadora familiar.

## Actividades Deportivas

Para nen@s de 2007 a 1993

### Fútbol

Nenos entre o ano 1997 e 2003 ambos incluídos. Mínimo 15 persoas por categoría. No campo de fútbol municipal de Camariñas. Os nenos do CEIP de Ponte do Porto que son benxamíns adestrarán con alevíns.

**Benxamíns** de 2001 a 2003 os martes de 16:00 a 17:15 e venres de 16:00 a 17:15

**Alevíns** de 1999 a 2000 os martes de 17:15 a 18:30 e venres de 17:15 a 18:30

**Infantís** de 1998 a 1997 os martes de 18:30 a 20:30 e venres de 18:30 a 19:30

### Xoga e Fai Deporte

De 3 a 5 anos (nen@s nad@s entre 2005 e 2007 ambos incluídos)

**Camariñas:** martes e venres de 15:45 a 16:30 o 1º turno e de 16:30 a 17:15 o 2º turno.

**Ponte do Porto:** luns e xoves de 16:30 a 17:15

**Camelle:** martes de 17:30 a 18:15 e venres de 17:30 a 18:15

**Xaviña:** mércores e xoves de 17:30 a 18:15

## Iniciación Patinaxe

De 4 a 11 anos (nen@s nad@s entre 1999 e 2006 ambos incluídos)  
iniciación 1 e iniciación 2

**Camariñas:** mércores e xoves de 15:45 a 16:30 e de 16:30 a 17:15. Mínimo de 15 persoas para levar a cabo a actividade nos diferentes grupos.

**Ponte do Porto:** mércores e xoves de 17:30 a 18:15 e de 18:15 a 19:00

## Judo

De 4 a 17 anos (nen@s nad@s entre 1993 e 2006 ambos incluídos)

**Camariñas:** luns e xoves de 15:45 a 16:30 o 1º turno e de 16:30 a 17:15 o 2º turno

**Ponte do Porto:** luns e xoves de 17:30 a 18:15 e de 18:15 a 19:00

Mínimo de 20 persoas por grupo para levar adiante os turnos.

## Multideporte

Actividade destinada a rapaces-zas de 1º e 2º de primaria onde se busca continuar o traballo en Xoga e Fai Deporte ca que tentaremos conquistar habilidades motrices básicas, técnicas individuais de diferentes deportes e por último que se adquiran elementos tácticos todo a través do XOGO.

**Camariñas:** luns e venres de 15:45 a 16:30

**Ponte do Porto:** luns e venres de 16:45 a 17:30

## Bádminton

De 8 a 17 anos (nen@s nad@s entre 1993 e 2002 ambos incluídos)

**Camariñas:** luns e mércores de 18:30 a 20:00

**Ponte do Porto:** luns e mércores de 16:30 a 18:15

## Balonmán Masculino Mixto

Mínimo de 10 persoas por categoría para formar equipos e competir

**Benxamín mixta:** nen@s nad@s en 2001, 2002 e 2003

Luns de 17:45 a 18:45 e xoves de 15:45 a 16:45

**Alevín mixto:** nen@s nad@s en 1998 e 1999

Luns de 18:45 a 19:45 e xoves de 16:45 a 18:00

**Infantil masculino:** nados en 1997 e 1998

Martes (Ponte) de 18:30 a 19:45, xoves de 18:30 a 19:45 e venres de 18:30 a 19:45

**Cadete masculino:** nados en 1995 e 1996

Martes (Ponte) de 18:30 a 19:45, xoves de 18:30 a 20:00 e venres de 19:00 a 20:00

**Xuvenil masculino:** nados en 1993 e 1994

Martes de 20:30 a 22:30 e venres de 20:00 a 21:00

## Balonmán Feminino Mixto

Nadas entre 1993 e 2003 ambos incluídos. Ponte e Camariñas.

**Infantil Feminino:** nadas en 1997 e 1998

Luns (Camariñas) de 18:30 a 19:45, martes (Ponte) e xoves (Camariñas) de 18:30 a 19:45

**Cadete Feminino:** nadas en 1995 e 1996

Martes (Ponte) de 18:30 a 19:45, xoves (Camariñas) de 18:30 a 20:00 e venres (Ponte) de 17:30 a 18:45

**Xuvenil Feminino:** nadas en 1994 e 1993

## Actividades deportivas adult@s (maiores de idade) Ximnasia de Mantemento

Mínimo de 7 e máximo de 14 persoas en Camelle e Xaviña.

**Camariñas:** Pavillón Municipal de Camariñas

Luns de 21:15 a 22:15, mércores de 21:00 a 22:00 e xoves de 21:00 a 22:00

**Ponte do Porto:** Pavillón Municipal de Ponte do Porto

Martes de 19:45 a 20:45, xoves de 20:00 a 21:00 e venres de 19:45 a 20:45

**Camelle:** Casa do Alemán

Martes de 21:00 a 22:00, mércores de 19:30 a 20:30 e venres de 21:00 a 22:00

**Xaviña:** Casa da Sociedá

Luns de 20:00 a 21:00 e xoves de 19:45 a 20:45

## Actividade deportiva maiores ou igual a 65 anos

Mínimo de 7 e máximo de 14 persoas. Dous días á semana en horarios que non coincidan en días con Taichí en Camariñas.

HABERÁ BUS PARA OS DEPORTES COLECTIVOS,  
OS HORARIOS SERÁN COMUNICADOS EN FUNCIÓN D@S INSCRIT@S.  
OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR CAMBIOS POR NECESIDADE DOS DIFERENTES SERVIZOS.

## Inscricións e Taxas Municipais Actividades Culturais e Deportivas

As actividades comezarán o 15 de outubro.

Do 1 ao 14 de outubro os monitores realizarán as inscricións en: **Xaviña**, luns a venres de 10:00 a 13:00 na Casa da Sociedá; **A Ponte**, luns a venres de 10:00 a 13:00 no Pavillón Deportivo; **Camelle**, luns, mércores e venres de 16:00 a 20:00 na Casa do Alemán **Camariñas**, na Biblioteca Municipal e na Casa do Concello.

Nº de Conta onde facer o ingreso: Caixa Galicia 2091-0061-16-3110000060

**Escolas Deportivas e Culturais menores de idade:** 1ª Esc: 20 €; 2ª Esc: 10 €; 3ª Esc: 0 €; 4ª Esc: 10 €... Ex: 3 escolas: 30 €; 4 esc: 40 €; 5 esc: 50 €; 6 esc: 60 €...

**Escolas Deportivas e Culturais maiores de idade:** Act. de 1 día/semana: 5 €/mes; 2 días/semana: 8 €/mes; 3 días/semana: 10 €/mes.

**Escolas Deportivas e Culturais para persoas de 65 anos ou máis: serán gratúitas.**  
**Escolas Deportivas e Culturais para persoas pertencentes a unha unidade familiar beneficiada de RISGA: serán gratúitas.**

