



# Camariñas - Arou

descarga as nosas rutas en  
descarga nuestras rutas en  
download our routes in  
Wikiloc 



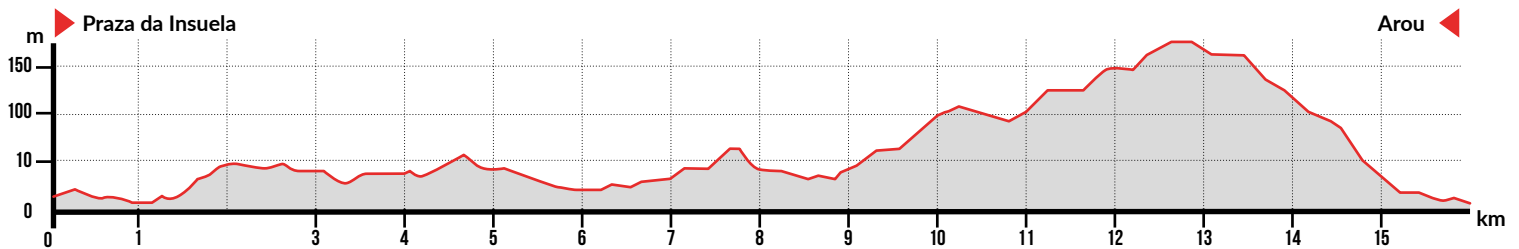
Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommend activity	Otras actividades Other activities	Tipo Type	Distancia Distance	Desnivel Height difference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend season
 BTT	 senderismo  senderismo trekking		 15,9 km	 166 m		Todo o ano Todo el año All year round



Ruta sinxela tecnicamente, aínda que a última ascensión ha de poñer a proba a túa resistencia. Como recompensa, o descenso é moi rápido. Se queres completar a túa xornada volvendo ao punto de inicio, recoméndase realizar a ruta Arou-Camariñas pola Ponte do Porto.

Ruta sencilla técnicamente, aunque la última cumbre pondrá a prueba tu resistencia, como recompensa, disfrutarás de un rápido descenso. Si quieres completar tu jornada volviendo al punto de inicio, se recomienda realizar la ruta Arou-Camariñas pola Ponte do Porto.

Technically easy route, although the last climb will test your endurance; to make up for it the descent is very quick. If you want to complete your day by returning to the starting point, we recommend the Arou-Camariñas pola Ponte do Porto route.



[www.camarinas.net](http://www.camarinas.net)

<https://instagram.com/camarinas>  
[#camariñasexplora](https://twitter.com/camariñasexplora)



Incendios Forestais 085  
Emerxencias 112  
Concello 981 736 000



# Camariñas - Arou



GPS



[www.camarinas.net](http://www.camarinas.net)



<https://instagram.com/camarinas>  
#camariñasexplora



Incendios Forestais 085  
Emerxencias 112  
Concello 981 736 000